

Tuberculose



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Tuberculose-infectie.....	4
2. Longtuberculose.....	5
3. Meest voorkomende symptomen.....	5
4. Verloop.....	5
5. Waarom moet ik in isolatie worden verpleegd binnen het ziekenhuis?.....	6
6. Contactgegevens bij vragen.....	7
7. Persoonlijke notities.....	7

Voldoende informatie krijgen over tuberculose is belangrijk. Wij raden je dan ook ten eerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de ziekenhuishygiënist (zie contactgegevens verder in deze folder).

1. Tuberculose-infectie

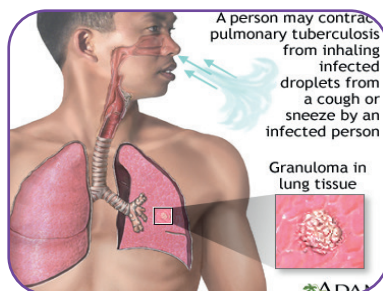
Wanneer je een huidreactietest of Mantoux-test (zie infobrochure Mantoux) hebt gehad en het resultaat was positief dan betekent dit dat je bent geïnfecteerd met de tuberkelbacterie. Vermoedelijk heb je dan contact gehad met een persoon met tuberculose en heb je de bacterie ingeademd. Tuberculose verspreidt zich enkel via de luchtwegen. Je kan dus niet besmet raken door contact met huishoudelijke voorwerpen zoals bestek, borden, een glas, kleren, het geven van een hand ...

Om uit te maken of je op dit moment de ziekte daadwerkelijk doormaakt, zal de arts vragen een longfoto te laten maken. Op deze foto kan de arts zien of er een infectieproces aan de gang is of niet.

Wanneer er op de foto geen afwijkingen te zien zijn, betekent dit dat je de bacterie wel draagt in je lichaam, maar dat er nog geen ziekteproces aanwezig is. Op dit moment ben je niet besmettelijk. Je lichaam zal trachten via het afweersysteem de bacteriën - aanwezig in je lichaam - uit te schakelen om zo een ziekteproces te voorkomen. Dit kan een lange tijd duren. De meeste mensen worden nooit ziek, 10 % zal echter wel de ziekte ontwikkelen en dit meestal binnen de twee jaar na besmetting.

Wanneer ben ik besmettelijk?

Tuberculose kan zich overal in het lichaam nestelen en daar dan een infectie veroorzaken. Het meest voorkomend is echter de longtuberculose.



Hierbij is er een infectieproces in de longen aan de gang. Dit is zowat de enige vorm van tuberculose die besmettelijk is voor anderen. Je bent besmettelijk wanneer je het ziekteproces doormaakt in de longen en tuberkelbacteriën ophoest.

Wie krijgt er tuberculose?

Iedereen kan tuberculose krijgen. Enkel kinderen en ouderen hebben vaak een zwakker afweersysteem en zijn daarom vatbaarder voor de bacterie.

2. Longtuberculose

Bij longtuberculose hebben de bacteriën zich genesteld in de kleine blaasjes die de longen vormen. Wanneer de bacteriën zich daar nestelen, ontstaat er een infectieus proces waarbij de blaasjes stukgaan. Doordat deze blaasjes stukgaan, ontstaan er holtes in de longen. Deze holtes zijn waarneembaar op een longfoto. De holtes vormen een uitstekende broedplaats voor de bacteriën en hier zullen ze zich vermenigvuldigen. Hoe groter de holte, hoe meer bacteriën er zich in ophouden en hoe meer bacteriën je zal ophoesten.

3. Meest voorkomende symptomen

Een aanslepende hoest, vaak met slijmproductie waarin zelfs sporen van bloed kunnen worden teruggevonden. Patiënten klagen vaak over vermoeidheid en een gebrek aan eetlust wat gewichtsverlies met zich mee kan brengen. Andere symptomen zijn koorts en nachtzweeten.

4. Verloop

Tuberculose kent een zeer goed verloop onder behandeling met medicijnen. Wanneer er bij jou longtuberculose werd vastgesteld, zal de arts een medicatieschema opstellen. Dit schema zal bestaan uit een combinatie van een aantal medicijnen. Afhankelijk van de ernst, je persoonlijke medische voorgeschiedenis en het type tuberculose zal voor een bepaalde combinatie worden gekozen.

Het doel van deze combinatie van verschillende medicijnen is om tuberculose zo snel mogelijk onder controle te krijgen. In de eerste maanden zal je een cocktail krijgen van maximaal vier medicijnen om zoveel mogelijk

bacteriën te doden. Daarna zal worden beslist welk type medicijn mag worden stopgezet en welke verder moeten worden doorgenomen. In deze periode zullen de nog resterende bacteriën verder worden geëlimineerd.

De totale behandeling duurt minimaal zes tot negen maanden, dit omdat tuberculosebacteriën moeilijk te doden zijn. Het is ook daarom dat het zeer belangrijk is de medicatie dagelijks in te nemen en de kuur niet te onderbreken. Zelfs als je je beter begint te voelen of helemaal geen klachten meer hebt, is het toch strikt noodzakelijk de medicatie te blijven nemen.

5. Waarom word ik in isolatie verpleegd in het ziekenhuis?

In isolatie betekent in afzondering. Je wordt in isolatie geplaatst om te voorkomen dat je ook andere, vaak toch reeds verzwakte, patiënten zou besmetten met tuberculose. Vermits deze bacteriën zich verplaatsen via de lucht is het belangrijk dat je in een éénpersoonskamer wordt verpleegd. De deur van deze kamer moet steeds gesloten blijven. Deze kamer heeft ook nog een sas zodat de verpleegkundige of ander personeel zich eerst voldoende kan beschermen alvorens ze de kamer betreden.

De verpleegkundige zal bijvoorbeeld steeds een maskertje dragen bij het betreden van de kamer. Dit masker heeft als doel te voorkomen dat de verpleegkundige bacteriën (die door jou werden geproduceerd bij het hoesten of spreken) aanwezig in de lucht, zou inademen. Wanneer jezelf de kamer moet verlaten voor verdere behandeling of onderzoeken, zal de verpleegkundige jou een maskertje opzetten. Dit om te voorkomen dat je daar bacteriën in de lucht zou brengen en zo mogelijk andere mensen zou besmetten. Wanneer je weer op de kamer bent, mag je het maskertje afnemen.

Deze maatregelen worden aangehouden zolang de arts vermoedt dat je een besmettingsbron vormt voor anderen. Van zodra je enige tijd medicatie hebt genomen en de onderzoeken uitwijzen dat je genezingsproces de goede kant opgaat, zal de arts deze maatregelen stopzetten.

6. Contactgegevens bij vragen

- Tel. 03 380 23 28
- E-mail: ziekenhuishygiene.azstjosef@emmaus.be

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be.

Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

7. Persoonlijke notities

