

Astma

Wat is astma?

Astma is een chronische ontsteking van de luchtwegen die leidt tot een hyperreactiviteit of overdreven prikkelbaarheid van de luchtwegen. De luchtwegen trekken samen en vernauwen bij prikkels die bij normale mensen geen reactie veroorzaken. Voorbeelden van dergelijke prikkels zijn fysieke inspanning, het inademen van koude lucht, sterke geuren of rook, en intens lachen. Klachten of symptomen van astma zijn hoesten, kortademigheid en een piepende ademhaling. Die klachten treden zeer regelmatig op, vooral 's nachts. Vaak gaat astma ook gepaard met een ontsteking van de neus of de sinussen (rhinitis of rhinosinusitis), met een loopneus of een verstopte neus tot gevolg.

Ongeveer 5 à 10 % van de Belgen heeft astma. Bij kinderen is het de meest voorkomende chronische aandoening.

Hoe wordt astma vastgesteld (diagnose)?

De diagnose van astma gebeurt hoofdzakelijk op basis van de klachten en gerichte vragen van de arts. Nadien volgen een aantal tests die de functionele ademhalingsproblemen moeten bevestigen.

Dat gebeurt aan de hand van een ademtest of spirometrie waarmee de luchtwegvernauwing of -obstructie kan aangetoond worden. Indien deze luchtwegvernauwing grotendeels verdwijnt na inademing van een product om de luchtwegen te verwijden (bronchodilatatie), gaat het waarschijnlijk om astma. Indien er geen luchtwegvernauwing wordt vastgesteld, maar toch alle symptomen aanwezig zijn, dan zal de arts een zogenaamde provocatietest uitvoeren om de hyperreactiviteit van de luchtwegen te testen.

Tegenwoordig wordt meestal ook de aanwezigheid van een ontsteking van de luchtwegen nagegaan door het meten van de uitgeademende gassen (NO) of door het analyseren van de cellen in de slijmen.

Hoe wordt astma behandeld?

Op de eerste plaats moet men proberen alles te vermijden wat de luchtwegen kan irriteren (tabaksrook, oplos-middelen, stof ...). Bij mensen met een allergie moet het contact met de allergiserende stoffen tot een minimum worden herleid (bv. maatregelen tegen huisstofmijt voor mensen die daaraan allergisch zijn).

Astma kan meestal zeer goed behandeld worden met geneesmiddelen. Mensen met astma moeten ten eerste regelmatig een ontstekingsremmend geneesmiddel nemen om de chronische ontsteking onder controle te houden. Centraal in de behandeling staan de inhalatiecorticoïden, dit zijn de krachtigste ontstekingsremmers die moeten ingeademd worden. In geval van een astmacrisis moet er ten tweede een luchtwegverwijdend geneesmiddel (bronchodilatator) worden genomen.

Ook is het belangrijk om de neusontsteking (rhinitis en/of sinusitis) die vaak gepaard gaat met astma goed te behandelen omdat ze astma kunnen verergeren.



Contactgegevens bij vragen

Heb je nog vragen? Stel ze dan gerust aan je behandelende arts of de verpleging van de afdeling.

Afdeling hart- en longziekten

- 03 380 20 50

Je vindt ook heel wat praktische en financiële info op onze website www.azvoorkempen.be.

Je kan ook terecht bij de zelfhulpgroep in Vlaanderen www.astma-en-allergiekoepel.be.



AZ Voorkepen
algemeen ziekenhuis
emmaüs