

# Contrastlavement

## Jouw veiligheid is belangrijk

Ben je (mogelijk) zwanger of geef je borstvoeding? Gelieve dan zo snel mogelijk telefonisch contact op te nemen met de dienst medische beeldvorming, op het nummer 03 380 20 60.

## Vorbereiding

Om het onderzoek zo comfortabel en efficiënt mogelijk te maken, is een zeer goede voorbereiding nodig, zodat stoelgangresten worden verwijderd. Volg daarom nauwlettend onderstaande voorschriften.

### Drie dagen vóór het onderzoek

Eet de laatste drie dagen voor het onderzoek **restarme voeding**:

- mager vlees (bv. magere hesp);
- toast, beschuit, wit brood;
- magere platte kaas, magere smeerkaas, yoghurt;
- fruitsap, groentesoep.
- magere vis (kabeljauw);

Drink per dag minimum 1,5 liter (niet-gashoudend) water of slappe thee. Eet **geen** groenten, fruit, grof brood, vette vlees- of kaassoorten.

### De dag vóór het onderzoek

#### Ontbijt

Vóór 11 uur neem je de twee tabletten Dulcolax, gewoon inslikken met een glas water. Het is belangrijk niet op de tabletten te kauwen en ze niet te pletten. Na het innemen van deze tabletten kan je jouw normale bezigheden verder zetten aangezien deze zelden diarree veroorzaken.

#### Om 15 uur

- Je lost één zakje Picoprep op in één glas water (250 ml) en drinkt het uit.
- Drink hierna minstens vier tot zes glazen heldere drank tussen 15 en 19 uur. Na het nemen van dit laxativum beginnen kort op elkaar volgende darmbewegingen en blijf je best in de omgeving van een toiletruimte.

#### Om 19 uur

- Je lost één zakje Picoprep op in één glas water (250 ml) en drinkt het uit.
- Drink hierna minstens vier tot zes glazen heldere drank tussen 19 en 21 uur.

Van deze producten zal je naar het toilet moeten gaan, zodat er in de darm geen stoelgangresten meer zijn.

### De ochtend van het onderzoek

De ochtend voor het onderzoek neem je **geen vast voedsel**. Drink enkel thee of koffie zonder melk. Rook niet.



**AZ Voorkepen**

algemeen ziekenhuis  
emmaüs

## Over het onderzoek zelf

Je ontkleedt jezelf in de kleedcabine en trekt een schortje aan. Tijdens het onderzoek lig je op jouw linkerkant op de röntgentafel. De verpleegkundige plaatst een rectale sonde om contraststof (Telebrix) in te brengen. Om het inbrengen te vergemakkelijken, wordt een beetje glijmiddel gebruikt. Toch kan dit nog gevoelig zijn. De contraststof dient om de dikke darm zichtbaar te maken. De dikke darmwanden worden bekleed met een dunne laag contraststof. Soms geven we een injectie in de ader van de arm om de darmen te ontspannen.

Om een goede beoordeling te kunnen krijgen van de dikke darm nemen we foto's in verschillende houdingen: liggend op de buik, op de rug en rechtstaand. De radioloog geeft jou aanwijzingen. Daarna laten we de vloeistof teruglopen in de colonzak.

## Na het onderzoek

- Je kan naar het toilet gaan waardoor het grootste gedeelte van de contrastvloeistof en lucht al uit jouw darmen verdwijnt.
- Je mag weer gewoon eten en drinken.
- Het is aangewezen om **extra te drinken** (tenzij vochtbeperking). De contrastvloeistof kan de ontlasting bemoeilijken.
- Je hoeft niet te wachten op de resultaten van het onderzoek, tenzij de verpleegkundige dit expliciet vraagt. De resultaten worden verstuurd naar jouw huisarts en voorschrijvende arts. Je kan zelf de resultaten ten vroegste na zeven dagen online raadplegen via PACSonWEB. De login hiervoor krijg je na het onderzoek mee naar huis.

## Contactgegevens bij vragen

Heb je na het lezen van deze folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan de dienst medische beeldvorming contacteren via 03 380 20 60 tussen 8.00 en 17.15 uur.

Neem ook zeker een kijkje op onze website [www.azvoorkempen.be](http://www.azvoorkempen.be). Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

