



AZ Voorkeppen

algemeen ziekenhuis
emmaüs



Met je (ziek) kind naar het ziekenhuis

Mijn kind heeft koorts of pijn:
wat kan je hieraan doen?

Inhoud

1. Hoe een afspraak maken?.....	4
2. Hoe inschrijven?.....	4
3. Raadpleging kinderartsen.....	5
4. Dienst spoedgevallen.....	6
5. Laboratoriumresultaten.....	6
6. Wat is koorts?.....	6
7. Contacteer een arts.....	9
8. Contactgegevens bij vragen.....	10
9. Persoonlijke notities.....	10

1. Hoe een afspraak maken?

Raadplegingen op weekdays

De raadpleging van de kinderartsen gebeurt op afspraak van maandag tot vrijdag tussen 8 en 18 uur.

- **Tussen 8 en 18 uur** kan je telefonisch een afspraak maken voor je kind via 03 380 20 90 of online via de mynexuzhealth website of app (meer info op <http://nexushealth.com>).
- **Na 18 uur:**
 - » Wanneer er geen alarmsymptomen zijn, maak je de volgende dag een afspraak op de raadpleging van de kinderartsen.
 - » Merk je alarmsymptomen bij je kind, dan kan je terecht op de dienst spoedgevallen. Wanneer daar na onderzoek de medische urgenties zijn uitgesloten, zal er een afspraak worden gemaakt bij de kinderartsen voor verdere opvolging.

Raadplegingen tijdens het weekend

De raadpleging tijdens het weekend is alleen mogelijk voor dringende gevallen. Maak je afspraak vóór 12 uur 's middags via 03 380 20 90.

Merk je alarmsymptomen bij je kind, dan kan je terecht op de dienst spoedgevallen. Wanneer daar na onderzoek de medische urgenties zijn uitgesloten, zal er een afspraak worden gemaakt bij de kinderartsen voor verdere opvolging.

2. Hoe inschrijven?

Voor je op raadpleging komt, moet je je kind inschrijven. Gelieve dit te doen aan de digikiosken in de inkomhal van het ziekenhuis. Let wel op: hiervoor heb je een **kids-ID** of **ISI+-kaart** nodig.

Zonder kids-ID of ISI+-kaart schrijf je je kind in aan de visbalie van de kinderafdeling van maandag tot vrijdag tussen 7.30 en 12.30 uur.

Buiten deze uren kan je terecht aan de inschrijvingsbalie in de inkomhal.

3. Raadpleging kinderartsen

Het team van de raadpleging kinderartsen werkt met een gezamenlijk patiëntendossier.

Kinderartsen

- dr. Lieve Claeys
- dr. Kathleen Segers (+ neonatologie)
- dr. An Wouters (+ pneumologie)
- dr. Karolien De Moerloose (+ bedplasconsultatie)
- dr. Elisabeth Elst (+ dermatologie/allergologie)
- dr. Koen Kaïret (+ gewichtspoly)
- dr. Isabelle Van Ussel (+ pneumologie)
- dr. Bert Suys (kindercardioloog)
- dr. Charlotte van den Bosch (neuroloog)

Tevens zijn er twee kinderartsen in opleiding.

Kinderpsychologen

- Julie Broché
- Charisse Peeters

Consultatiehulpen

- Verpleegkundigen

Diëtiste

Hanse Gommers (gewichtspoly)

Wij bevelen jullie warm aan om de digikiosken te gebruiken om in te schrijven. Zo kunnen wij de wachttijden van de (telefonische) afspraken aan de inschrijvingsbalies sterk verkorten.

4. Dienst spoedgevallen

De dienst spoedgevallen is 24/7 beschikbaar voor alle medische urgenties. Wanneer de alarmsymptomen zijn uitgesloten, zal voor jou een afspraak worden gemaakt bij een kinderarts binnen 36 uur.

Samenwerking huisartsenwachtpost

AZ Voorkempen onderhoudt een nauwe samenwerking met de huisartsen. De huisartsenwachtpost Voorkempen, die zich naast het ziekenhuis bevindt, is geopend tijdens het weekend van vrijdag 19 uur tot maandag 8 uur en tijdens feestdagen. Tijdens deze openingsuren kan je vanuit de dienst spoedgevallen naar de huisartsenwachtpost worden verwezen, wanneer de alarmsymptomen zijn uitgesloten. Je kan een afspraak maken bij de huisartsenwachtpost op het nummer 0900/10 512.

5. Laboratoriumresultaten

Je wordt door ons opgebeld als het **laboresultaat positief** is. Indien je onze oproep niet kan beantwoorden, spreken we een bericht in op het antwoordapparaat.

Negatieve resultaten worden niet meer doorgebeld, je kan deze zelf consulteren via Mynexuzhealth. Meer info over Mynexuzhealth vind je in de brochure. Vraag ernaar bij de verpleging.

6. Wat is koorts?

Koorts is een verhoging van de lichaamstemperatuur. De meest betrouwbare manier om de temperatuur van een kind te meten, is rectaal. We geven hiervoor de voorkeur aan een traditionele digitale thermometer met flexibele punt. Meet de temperatuur rectaal tot de leeftijd van 6 jaar.

Koorts is een signaal, geen ziekte. Het is belangrijk na te gaan hoe een kind zich gedraagt, hoe het eruit ziet en of er nog andere ziektekenen zijn. Baby's ontwikkelen sneller koorts omdat ze maar beperkt zweten.

- 36,5 °C - 37,4 °C = normale lichaamstemperatuur
- 37,5 °C - 38,4 °C = temperatuursverhoging
 - » bij lichte infecties
 - » als je kind tandjes krijgt
 - » als je kind te warm is aangekleed
 - » bij heel warm weer of te hoge kamertemperatuur
 - » na een huilbui, na inspanning
- Vanaf 38,5 °C = koorts
 - » bij kinderziektes
 - » bij infecties
 - » soms na vaccinatie

Wanneer koorts meten?

Meet steeds de temperatuur van je kind wanneer je ongerust bent, of wanneer het kind:

- warm aanvoelt
- zich anders gedraagt dan normaal
- minder of juist meer slaapt
- minder of geen eetlust heeft
- minder of niet speelt
- lastig is
- meer huilt of ontroostbaar is
- bleek ziet of rode wangen heeft

Maatregelen bij een kind met koorts

- Kleed je kind niet te warm aan.
- Laat je kind voldoende drinken.
- Verlaag de kamertemperatuur indien deze te hoog is.

We raden af:

- een afkoelend badje te geven om de lichaamstemperatuur te laten zakken
- je kind volledig uit te kleden
- je kind zeer fris te leggen of warm toe te dekken

Koortswerende middelen

Vanaf 38,5 °C kan je koortswerende medicatie geven. Geef bij voorkeur medicatie in siroopvorm, de werking hiervan gaat sneller en dit soort medicatie kan je correcter doseren volgens gewicht. Bij braken kunnen suppo's toegediend worden. Er zijn twee verschillende koortswerende middelen.

Paracetamol siroop: eerste keuze

Bv. Perdolan, Dafalgan, Mobistix

- volgens gewicht van het kind met bijgeleverd pipetje
- maximum 4 keer per dag
- minstens 4 uur, liefst 6 uur laten tussen twee toedieningen

Vanaf 35 kg: Paracetamol (Dafalgan) 500mg (bruistablet/comprimé/instant):

- maximum 4 keer per dag
- minstens 4 uur tussen twee toedieningen

Ibuprofen siroop: tweede keuze, bij onvoldoende werking eerste keuze

Bv. Perdophen, Nurofen, Malafene, Junifen, Brufen

Stap pas over naar deze keuze, wanneer Paracetamol onvoldoende werkt en de temperatuur na 1,5 uur nog boven 38,5°C is.

LET OP: vanaf 6 kg én vanaf 3 maanden

- volgens gewicht van het kind
- maximum 3 keer per dag
- minstens 8 uur tussen twee toedieningen
- niet toedienen als je kind de windpokken heeft

Vanaf 40 kg: Ibuprofen 400mg:

- maximum 3 keer per dag
- minstens 8 uur tussen twee toedieningen

Een voorbeeldsituatie

Het is 10.00 uur en je kindje heeft 38,6°C als lichaamstemperatuur. Je geeft Dafalgansiroop, gedoseerd afhankelijk van het lichaamsgewicht met de bijgeleverde pipet.

- Situatie 1

11.30 uur: de lichaamstemperatuur van je kindje is gezakt naar 37,9°C
→ je geeft geen Nurofen.

- Situatie 2

11.30 uur: de lichaamstemperatuur van je kindje is doorgestegen naar 39,0°C
→ je geeft Nurofensiroop met bijgeleverd pipetje volgens gewicht.

7. Contacteer een arts

Volgende **alarmsymptomen** kunnen wijzen op een medische urgentie en vereisen een **dringende** raadpleging door een arts. Na de werkuren of als de raadpleging van de kinderafdeling niet bereikbaar is, begeef je je naar de spoeddienst of bel je 112.

- Zieke zuigeling t.e.m. 3 maanden
- **Bij een zuigeling tot de leeftijd van 3 maanden spreken we van koorts vanaf een temperatuur van 38,0°C!**
- Hoesten bij een zuigeling t.e.m. 2 maanden.
- Koorts boven 38,5°C, langer dan 3 dagen bij kinderen ouder dan 4 maanden.
- Koorts $\geq 40,5^\circ\text{C}$
- Rilkoorts, blauwe lippen of nagels
- Een versnelde of duidelijk moeizame ademhaling (intrekkingen ter hoogte van het middenrif)
- Neusvleugelen (het op en neer bewegen van de neusvleugels)
- Minder dan 500ml drinken op 24 uur of minder dan 2x plassen op 24 uur
- Aanhoudend braken > 24 uur
- De aanwezigheid van niet-wegdrukbaar kleine rode/paarse vlekjes op de huid

