

## Oncologische revalidatie

De diagnose van kanker en behandelingen hebben een belangrijke invloed op fysiek, emotioneel en sociaal vlak. Ook na de behandeling kunnen lichamelijke en psychische problemen ervoor zorgen dat het moeilijk is om de draad van het leven weer op te nemen. Oncologische revalidatie kan je ondersteunen in het herstelproces en/of het vinden van een nieuw evenwicht.

Eenzijds richt het fysiek programma zich op het verbeteren van je conditie, maar ook op het leren kennen van je eigen grenzen en het heropbouwen van het vertrouwen in je eigen lichaam. Anderzijds organiseren we tijdens een psychosociaal programma doorheen het jaar gespreksgroepen en informatiesessies rond verscheidene thema's. Het aanbieden van informatie en het uitwisselen van ervaringen staan hierbij centraal.

Over de planning van de gespreksgroepen en informatiesessies word je op de hoogte gebracht via affiches, brochures op de afdeling en/of door je trajectbegeleider.

## Palliatief Support Team

Palliatieve zorg is de totaalzorg van patiënten en hun naasten die te maken krijgen met een ongeneeslijke aandoening. Het palliatief supportteam geeft informatie en advies op vraag, zowel aan de patiënt en zijn naasten als aan de behandelende arts en verpleging. Zaken als een goede pijn- en symptoomcontrole en behandelingen die kunnen gericht zijn op het verlengen van een kwaliteitsvol leven, kunnen hierbij worden besproken. Naast emotionele ondersteuning helpt het team bij de voorbereiding naar huis, een opname op de palliatieve kamer of een doorverwijzing naar een andere zorgvoorziening.

## Contactgegevens

Je kan een afspraak maken met één of meerdere begeleiders via de arts/verpleegkundige of door hen rechtstreeks te bellen.

### Onco-coach/borstverpleegkundige

- Sylvie Van Hees - 03 380 24 82

### Borstverpleegkundige

- Peggy Wynants - 03 380 21 03

### Psychologen

- Indra Sips - 03 380 24 86
- Kristel Stes - 03 380 24 88
- Mieke Van Poppel - 03 380 24 85

### Sociale dienst

- Joyce Donckers - 03 380 20 20

### Dienst zingeving en pastoraal

- Nathalie Dewaersegger - 03 380 20 21

### Seksuoloog

- Inge De Clippeleir - 03 650 52 92

### Diëtist

- Anneleen De Preter - 03 380 23 91
- Amber Hillen - 03 380 23 91

### Oncologische revalidatie

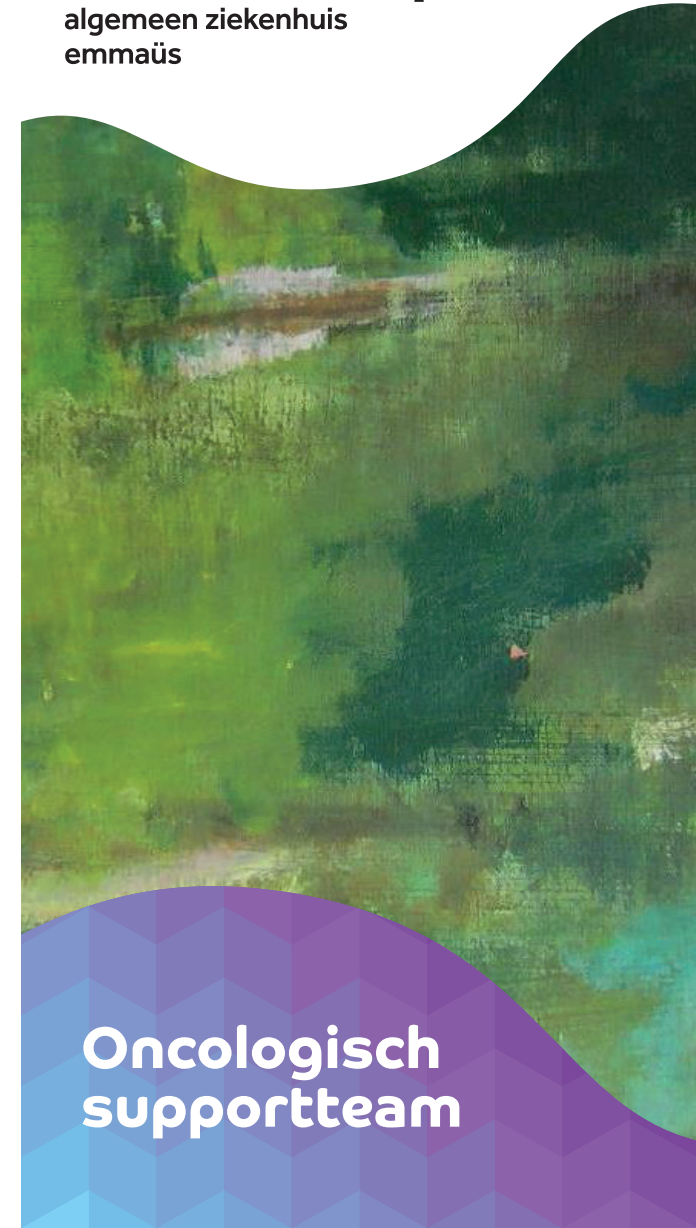
- Sylvie Van Hees - 03 380 24 82
- Peggy Wynants - 03 380 21 03

### Palliatief supportteam

- Ilse Loubele - 03 380 24 87  
(Palliatief verpleegkundig coördinator)



**AZ Voorkepen**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs



**Oncologisch  
supportteam**

Leven met de diagnose of een vermoeden van kanker is erg zwaar en kan een behoorlijke impact hebben op je leven.

Naast het team van artsen en verpleegkundigen wil het oncologisch supportteam (OST) je graag bijstaan als het leven je deze klap uitdeelt. Dit team bestaat uit verschillende disciplines die samenwerken om jou en je naasten te ondersteunen doorheen het ziekteproces. Elk vanuit hun deskundigheid zullen ze klaarstaan om je tijdens en na je opname in het ziekenhuis kosteloos te begeleiden. Je kan een afspraak maken met één of meerdere begeleiders via de arts/verpleegkundige of door hen rechtstreeks te bellen.

Bij de start van je behandeltraject komt er iemand van ons team bij je langs om kennis te maken. Deze trajectbegeleider wil graag het aanspreekpunt zijn doorheen de behandeling en kan indien nodig andere disciplines betrekken.

## Oncocoach

De oncocoach is een verpleegkundige die kankerpatiënten met raad en daad bijstaat in hun weg doorheen het volledige behandelingstraject. De begeleiding kan voor iedereen verschillend zijn. Indien nodig brengt de oncocoach je in contact met andere zorgverleners. Samen met de behandelend arts en het verpleegkundig team zorgen zij voor persoonlijke opvang en de ondersteuning van jou en je naasten.

## Psychologen

Wanneer kanker in je leven komt, kunnen intense gevoelens, bezorgdheden en (pieker-)gedachten je uit evenwicht brengen. Ook de mensen rondom jou kunnen hun houvast kwijt raken en worden geconfronteerd met vele vragen en ongerustheden. De psychologen willen jou en je naasten graag ondersteunen en bijstaan tijdens dit, allesbehalve evidente, ziekte- en verwerkingsproces.

## Borstverpleegkundige

De borstverpleegkundige is het steun- en aanspreekpunt voor vrouwen en mannen met een vermoeden of diagnose van borstkanker. Zij zorgt voor de opvang en de begeleiding van jou en je naasten tijdens het hele zorgtraject. Je kan bij haar ook terecht voor informatie over borstkanker en de werking van de borstkliniek Voorkempen. Ze werkt nauw samen met de collega's van het OST.

## Sociale dienst

De maatschappelijk werkers bieden een luisterend oor en gaan met je op zoek naar mogelijke ondersteuning bij sociale, familiale, financiële of administratieve vragen. Verder kan de sociale dienst je bijstaan bij de voorbereiding van je ontslag naar huis (bv. regelen thuisverpleging, thuishulp ...) en kunnen ze een antwoord bieden op vragen omtrent sociale voorzieningen (bv. vervoerstussenkomst, aankoop pruijk ...). Ze bieden ook informatiesessies over de verschillende thema's aan.

## Dienst zingeving en pastoraal

Als je ziek bent, kom je vaak zingevingsvragen tegen. Onze pastores bieden graag een luisterend oor. Je kan bij hen ook terecht voor een gebed of ritueel zoals een ziekenzegening. Af en toe is er een gebedsviering. De kapel, waar je altijd welkom bent voor stilte of om een kaarsje te branden, bevindt zich op route E130. Bezoek van een pastor kan je aanvragen via de verpleegkundigen, artsen of logistieke medewerkers van je afdeling.

## Seksuoloog

Tijdens en na een kankerdiagnose kunnen er op seksueel en relationeel gebied moeilijkheden, vragen of onzekerheden opduiken. Daar seksualiteit en intimiteit mee bijdragen tot de kwaliteit van leven is het van belang hier voldoende aandacht aan te besteden. De seksuoloog kan jou en je eventuele partner informeren rond mogelijke seksuele problemen die kunnen ontstaan. Zij staat ook stil bij seksuele vragen en onzekerheden, en indien nodig kan de seksuoloog verdere begeleiding aanbieden.

## Diëtist

Op de oncologische dienst is ook een diëtist aanwezig die klaarstaat indien er voedings- of gewichtsproblemen voorkomen. Er kan samen met jou een individueel voedingsplan worden opgesteld, indien nodig in samenspraak met andere zorgverleners (zoals behandelende arts, verpleging, logopedist ...). Aangezien er ook een dagelijkse maaltijdbevraging gebeurt, is er een mogelijkheid tot opvolging.