

# Opname bij chemotherapie



**AZ Voorkepen**

algemeen ziekenhuis  
emmaüs



# Inhoud

1. Verloop.....	4
2. Belangrijke mededelingen.....	5
3. Wat meebrengen?.....	6
4. Het psychosociaal support team.....	6
5. Bezoekuren afdeling algemeen inwendige ziekten.....	9
6. Extra gegevens.....	9
7. Contactgegevens bij vragen.....	10

Je start binnenkort met chemotherapie in dagopname of met overnachting. We vinden het belangrijk om jou vooraf goed te informeren over hoe de behandeling en zorgverlening verloopt. Lees deze brochure dan ook aandachtig. Heb je nadien nog vragen, aarzel dan niet om jouw behandelende arts aan te spreken of contact op te nemen met het daghospitaal oncologie (zie contactgegevens verder in deze folder).

## **Je moet overnachten**

Bij overnachting kom je terecht op de afdeling algemeen inwendige ziekten (route F 300, 3<sup>e</sup> verdieping). Op de dag van opname meld je je aan bij de inschrijvingsbalie in de inkomhal. Daar brengt een medewerker jouw opname administratief in orde en verwijst je nadien naar de afdeling.

## **Je moet niet overnachten**

Je verblijft in het daghospitaal (route E 300, 3<sup>e</sup> verdieping) en mag dezelfde dag nog naar huis. Je hoeft je niet te laten inschrijven in de inkomhal, maar mag je meteen aanmelden bij de secretaresse op de afdeling. Zij zal alle administratie in orde brengen.

# **1. Verloop**

Op de afdeling kan je je eerst rustig installeren op je kamer. De verantwoordelijke verpleegkundige komt langs en zal:

- bloed afnemen. Bij de bloedafname wordt het poortje (PAC) of een ader in de arm aangeprikt. De katheter blijft ter plaatse.
- vragen stellen over jouw gezondheidstoestand (bv. koortsig, misselijk, vermoeid, verkouden ...).
- lengte en gewicht noteren.
- parameters nemen: bloeddruk, polsslag en temperatuur ...
- een vragenformulier (anamneseblad) laten invullen door jou of je familie, al dan niet samen met de verpleegkundige.
- het polsbandje controleren.
- thuismedicatie navragen.

Een verpleegkundige start met intraveneus vocht toe te dienen via de PAC (port-a-cath) of de aangepriekte ader in de arm en licht het verder verloop toe.

Het laboratorium onderzoekt jouw bloedafname en bezorgt de resultaten aan jouw arts. Als ze in orde zijn, vertrekt het voorschrift naar de apotheek. Een apotheker bereidt de chemo in een steriele kast. Na ontvangst op de afdeling, controleert de verpleegkundige de chemo op de correcte samenstelling alvorens toe te dienen.

## 2. Belangrijke mededelingen

- Tijdens het toedienen van de chemotherapie blijf je op de afdeling.
- Bij sommige chemokuren nemen we ook bijkomende maatregelen:
  - » ijshandschoenen;
  - » ijs of koude drank;
  - » **geen** koude drank of warme dranken;
  - » bijkomende mondspoelingen;
  - » bijkomende medicatie tegen misselijkheid en/of braken.
- Indien je ongewone reacties merkt tijdens de toediening van de chemo, meld dit dan ook aan de verpleegkundige. Dit kan zijn:
  - » roodheid;
  - » zwelling;
  - » pijn;
  - » vochtig verband;
  - » misselijkheid;
  - » diarree;
  - » koorts;
  - » jeuk;
  - » huiduitslag.
- Na de chemotherapie wordt jouw PAC gespoeld met fysiologisch water, dit om het poortje doorgankelijk te houden.
- Je hoeft niet nuchter te zijn bij opname, tenzij expliciet vermeld.
- De arts bespreekt met jou het verder verloop en te nemen medicatie. Indien nodig plant hij een heropname in en eventuele bijkomende onderzoeken.
- De verpleegkundige van de afdeling laat jou tijdens het verblijf het ontslaguur weten. Je krijgt ook een onslagnota die duidelijk de medicatie vermeldt.

### 3. Wat meebrengen?

- Losse bovenkledij aandoen of meebrengen
- Thuismedicatie en medicatieschema
- Bloedgroepkaart
- Indien nodig stomamateriaal

### 4. Het psychosociaal support team

#### Psychologen

Geconfronteerd worden met kanker kan jou (en je familie) danig van streek brengen. De ziekte zorgt meestal voor heel wat emotie, vereist vaak zware behandelingen en veroorzaakt soms ingrijpende lichamelijke veranderingen. De psychologen trachten samen met jou deze moeilijke, vaak tegenstrijdige gevoelens een plaats te geven en in goede banen te leiden. Omdat kanker ook degenen raakt met wie je samenleeft of wie jou dierbaar zijn (partner, kinderen, ouders) kunnen ook zij bij hen terecht.

De ziekenhuispsychologen bevragen in principe bij elke kankerpatiënt bij het begin van de behandeling hoe het gaat. Heb je vragen, mag je ook steeds zelf met hen contact opnemen.

- **Indra Sips**, psychologe oncologie  
Aanwezig tijdens de kantooruren  
Tel. 03 380 24 86  
E-mail: [indra.sips@emmaus.be](mailto:indra.sips@emmaus.be)  
Locatie bureel: afdeling algemeen inwendige ziekten (route F 300)
- **Kristel Stes**, psychologe oncologie  
Aanwezig tijdens de kantooruren  
Tel. 03 380 24 88  
E-mail: [kristel.stes@emmaus.be](mailto:kristel.stes@emmaus.be)  
Locatie bureel: afdeling algemeen inwendige ziekten (route F 300)
- **Gwen Dillen**, psychologe oncologie  
Aanwezig tijdens de kantooruren  
Tel. 03 380 24 85  
E-mail: [gwen.dillen@emmaus.be](mailto:gwen.dillen@emmaus.be)  
Locatie bureel: afdeling algemeen inwendige ziekten (route F 300)

## Dienst zingeving en pastoraal

De pastors van het ziekenhuis kunnen jouw vragen en zorgen beluisteren en er samen met jou een weg in zoeken. Ook jouw familie kan met zijn pijn en onmacht om wat jou overkomt, bij hen terecht.

Naast individuele gesprekken kan de dienst pastoraal en zingeving ook ondersteuning bieden door:

- gebeden en rituelen;
- individuele of gemeenschappelijke ziekenzalving;
- communie;
- de eucharistieviering/gebedsdienst op zondag;
- de kapel die uitnodigt tot bezinning en rust.

AZ Voorkempen staat open voor alle levensbeschouwingen. Je kan ook het bezoek vragen van een vertegenwoordiger van een andere godsdienstige overtuiging of een moreel consultant.

Mogelijk komt de pastor van de afdeling even kennismaken, maar aarzel niet om zelf een bezoek te vragen indien je dit zou wensen. Je kan dit doen via de verpleegkundigen of rechtstreeks op het nummer 03 380 20 21.

- **Nathalie Dewaersegger**, pastor van de afdeling algemeen inwendige ziekten en het daghospitaal oncologie  
Aanwezig tijdens de kantooruren  
Tel. 03 380 20 21  
E-mail: [nathalie.dewaersegger@emmaus.be](mailto:nathalie.dewaersegger@emmaus.be)

## Sociaal assistenten

Door jouw ziekte of behandeling lopen een aantal activiteiten misschien wat moeilijker. Er bestaan een aantal georganiseerde diensten die je kunnen ondersteunen. De sociale dienst bekijkt samen met jou en jouw familie welke hulp nodig kan zijn.

We denken dan aan:

- **thuishulp**: poetshulp, dienstencheques, gezins- en bejaardenhulp en thuisverpleging;

- **vervoer**: voor het vervoer van en naar de chemotherapie en/of radiotherapie hebben de meeste ziekenfondsen, naast de wettelijke financiële tussenkomst, ook afspraken met vervoersmaatschappijen;
- **aangepast materiaal** voor thuis.

Ziek zijn kan ook gevolgen hebben op financieel vlak. Er is een groot aanbod van sociale en financiële voorzieningen, maar dit is vaak ook ondoorzichtig. Sommige worden automatisch uitgekeerd, maar het merendeel moet je zelf aanvragen. We helpen jou uit te zoeken bij welke diensten je terecht kan en op welke tegemoetkomingen je recht hebt. Dit kan gaan over:

- vervoerstussenkomst;
- een voordeliger week- of maandabonnement voor de parking van ons ziekenhuis (meer info beschikbaar op het oncologisch dagziekenhuis);
- informatie over protheses (borst, pruik): tegemoetkoming en adressen;
- loopbaanonderbreking voor medische bijstand aan een zwaar ziek familielid;
- ziekte- en invaliditeitsuitkering, werkhervatting ...
- hoog oplopende ziektekosten. De Vlaamse Liga tegen Kanker en het Belgisch Werk tegen kanker hebben een sociaal fonds. Zij kunnen mogelijk een bijdrage leveren om de kosten te drukken. Zij organiseren ook regelmatig vakanties voor kankerpatiënten en dit aan betaalbare tarieven.

Dit is echter maar een opsomming van meest gestelde vragen. Heb je er nog andere, aarzel dan niet om ons te contacteren.

- **Evelyn Pols**, sociale dienst van de afdeling algemeen inwendige ziekten en het daghospitaal oncologie  
Aanwezig tijdens de kantooruren  
Tel. 03 380 20 20  
E-mail: evelyn.pols@emmaus.be
- **Joyce Donckers**, sociale dienst  
Aanwezig tijdens de kantooruren  
Tel. 03 380 21 10  
E-mail: joyce.donckers@emmaus.be

## 5. Bezoeken afdeling algemeen inwendige ziekten

Om de rust en een optimaal herstel van onze patiënten te verzekeren vragen wij om de bezoeken te respecteren. De **bezoeken** lopen **van 15.00 tot 20.00 uur**. Er zijn geen bezoeken in de voormiddag. Uitzonderingen hierop kan je bespreken met de hoofdverpleegkundige van de afdeling.

## 6. Extra gegevens

- **Inge De Clippeleir**, seksuologe  
Aanwezig enkel op afspraak op donderdagvoormiddag  
Tel. 03 380 20 30  
E-mail: inge.de.clippeleir@emmaus.be
- **Peggy Wynants**, borstverpleegkundige  
Aanwezig op elke werkdag in de voormiddag  
Tel. 03 380 21 03  
E-mail: peggy.wynants@emmaus.be  
Locatie bureel: afdeling algemeen inwendige ziekten (route F 300)
- **Sarah Van der Elst**, oncocoach  
Aanwezig tijdens de kantooruren  
Tel. 03 380 24 82  
E-mail: sarah.van.der.elst@emmaus.be  
Locatie bureel: afdeling algemeen inwendige ziekten (route F 300)
- **Ilse Loubele**, verpleegkundig palliatief coördinator  
Aanwezig tijdens de kantooruren  
Tel. 03 380 24 87  
E-mail: ilse.loubele@emmaus.be  
Locatie bureel: afdeling algemeen inwendige ziekten (route F 300)
- **Anneleen De Preter**, diëtiste  
Aanwezig tijdens de kantooruren  
Tel. 03 380 23 91  
E-mail: anneleen.de.preter@emmaus.be
- **Amber Hillen**, diëtiste  
Aanwezig tijdens de kantooruren  
Tel. 03 380 23 91  
E-mail: amber.hillen@emmaus.be

## 7. Contactgegevens bij vragen

Mocht je tijdens jouw verblijf nog vragen hebben, aarzel dan niet om een verpleegkundige aan te spreken of langs te komen op het bureel. Je kan ons ook steeds bereiken op één van onderstaande nummers.

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan het **daghospitaal oncologie** contacteren via 03 380 20 14.

### **Afdeling algemeen inwendige ziekten**

- Tel. 03 380 24 80

### **Hoofdverpleegkundige algemeen inwendige ziekten: Bart Lauryssen**

- Tel. 03 380 24 90
- E-mail: bart.lauryssen@emmaus.be

### **Maag-, darm- en leverziekten (gastro-enterologie)**

- dr. Eva Hufkens
- dr. Sofie Sleenckx
- dr. Erika Van Den Bogaert
- dr. Anneleen Van Hootegem
- dr. Johan Van Stappen
- dr. Annelies Verreth
- dr. Laura Wuyts

### **Longziekten (pneumologie)**

- dr. Wim Callebaut
- dr. Ümit Karaca
- dr. Hanneke Kwakkel-Van Erp
- dr. Halil Sirimsi
- dr. Lies Van Ransbeeck

### **Medische oncologie**

- dr. Boudewijn Dullens
- dr. Vincent Geldhof
- dr. Thomas Meyskens

### **Zaalarts oncologie**

- dr. Joke Van Ginkel

### **Hematologie**

- dr. Jan Loos
- dr. Stef Meers

## **Radiotherapie**

- dr. Petra Janssens

## **Palliatieve zorg**

- dr. Thomas Meyskens
- dr. Joke Van Ginkel
- dr. Annelies Verreth

## **Palliatief coördinator**

- Ilse Loubele - 03 380 24 87

## **Sociale dienst**

- Joyce Donckers - 03 380 25 80
- Evelyn Pols - 03 380 21 61

## **Psychologe**

- Indra Sips - 03 380 24 86
- Kristel Stes - 03 380 24 88
- Gwen Dillen - 03 380 24 85

## **Borstverpleegkundige**

- Peggy Wynants - 03 380 21 03

## **Oncocoach**

- Sarah Van der Elst - 03 380 24 82

## **Seksuologe**

- Inge De Clippeleir - 03 380 20 30 (na afspraak)

## **Dienst zingeving en pastoraal**

- Nathalie Dewaersegger - 03 380 20 21

Neem ook zeker een kijkje op onze website [www.azvoorkempen.be](http://www.azvoorkempen.be).  
Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

