

**Stagiairs
hart- en longziekten**

Inhoudsverantwoordelijke: stagementoren hart- en longziekten

VU: Koen Vancraeynest - algemeen directeur • Versiedatum: 15 september 2025

AZ Voorkempen • Oude Liersebaan 4 - 2390 Malle • www.azvoorkempen.be

Inhoud

[1 Voorstelling van de afdeling 4](#_Toc164856626)

[2 Werkrooster 7](#_Toc164856627)

[3 Afspraken tijdens de stage Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.](#_Toc164856628)

[4 Evaluatie 10](#_Toc164856629)

[5 Veel gebruikte terminologie 11](#_Toc164856630)

[6 Contactgegevens van de afdeling Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.](#_Toc164856631)

Hoofdverpleegkundige: Olivia Gelper

Adjunct: *vacature*

Mentoren: Els Laureyssens, Lore Vermeiren,

An Van Ham, Joke Marivoet

E-mail: mentorenhartenlongziekten.azvk@emmaus.be

Tel.: 03 380 20 11 – algemeen nummer AZ Voorkempen

03 380 21 70: afdeling hart- en longziekten

03 380 21 51: hoofdverpleegkundige

We willen je van harte welkom heten op onze afdeling hart- en longziekten. Onze afdeling zal alles in werk stellen om je veel leerkansen te bieden. Ons ganse team wenst je alvast een leerrijke en boeiende stage toe.

Bij vragen/suggesties horen wij het graag.

# Voorstelling van de afdeling

De afdeling hart- en longziekten is gelegen op de eerste verdieping van de A-blok (route A174). De afdeling telt in totaal 27 bedden verspreid over zeven éénpersoonskamers
(1 SAS-kamer) en tien tweepersoonskamers.

Het slaaplabo bevindt zich eveneens op onze afdeling, en bestaat uit een technisch lokaal, drie slaaplabo’s voor pneumologie en één voor neurologie.

|  |  |
| --- | --- |
| Eénpersoonskamer | Tweepersoonskamer |
| Technisch lokaal slaaplabo | Kamer slaaplabo |

* 1. Patiëntenpopulatie

De afdeling hart- en longziekten is een verpleegafdeling waar voornamelijk patiënten worden opgenomen met hart- en longaandoeningen. We zijn een observatieafdeling waar we hart- en longpatiënten patiënten die minder intensieve verzorging nodig hebben observeren en behandelen.

**Hartziekten**

* Hartfalen (Corfalen, decompensatie)
* Pacemakerimplantatie
* Angor – STEMI - NSTEMI
* Ritmestoornissen
* Pré en post coronarografie en stenting
* Syncope
* …

**Longziekten**

* COPD Exacerbatie
* Pneumonie
* Longembolen
* Diagnosticeren en behandelen van longafwijkingen
* Allergische reactie
* Astma Exacerbatie
* Pneumothorax
* …
	1. Telemetrie

Onze afdeling beschikt over achttien telemetrietoestellen.
Tien toestellen worden gebruikt voor het opvolgen van het hartritme, vier toestellen voor het nauwkeurig opvolgen van de saturatie met hartritme. De overige vier toestellen zijn voor de afdeling neurologie-nefrologie voor het uitsluiten van ritmestoornissen bij CVA/TIA.



Figuur 1: telemetrie

* 1. Multidisciplinair team

**Artsen**

Cardiologie

* AZ Voorkempen
* Dr. A. Ballet
* Dr. P. Claessens
* Dr. M. Roba
* Dr. K. Wollaert
* Wachtdienst door AZ Monica Deurne (op zondag)
* Dr. P. Belkova
* Dr. E. De Bliek
* Dr. B. Everaert
* Dr. C. Gillebert
* Dr. R. Hokken
* Dr. G. Lenders
* Dr. P. Surmont
* Dr. G. Valgaeren
* Dr. S. Van Malderen

Pneumologie

* Dr. W. Callebaut
* Dr. U. Karaca
* Dr. H. Kwakkel-van Erp
* Dr. H. Sirimsi
* Dr. L. Van Ransbeeck
* Dr. S. Wills

**Verpleegkundig team**

* Hoofdverpleegkundige: Olivia Gelper
* Adjunct-hoofdverpleegkundige: *vacature*
* Verpleegkundigen
* Logistieke hulp
* Onderhoudsteam
* Kinesisten
* Diëtisten
* Ergotherapeuten
* Maatschappelijk werkers
* Psychologen

# Werkrooster

Wanneer je op onze afdeling stage loopt, krijg je jouw uren in schema via mail doorgestuurd. Er zullen zowel dagdiensten, vroege shiften als late shiften ingepland worden. Afhankelijk van je opleiding en in welk jaar of module je zit, kan je ook nachtshiften krijgen.

Mocht je een bepaalde shift toch niet kunnen omwille van een gegronde reden, kan je dit bespreken met An of Olivia. Zij zijn verantwoordelijk voor de stage-uren.

Stuur ons enkele weken op voorhand een mail via mentorenhartenlongziekten.azvk@emmaus.be met maximum vier wensen. Dit zijn dagen waarop je geen stage kan doen of een voorkeur hebt van een bepaalde shift. Verplichte lesdagen staan hier los van. Zo hebben wij je e-mailadres en sturen we je uurrooster als antwoord terug.

* 1. Urenlijst
* Vroege shift: 06.30 tot 15.00 uur
* Dagdienst: 08.00 tot 16.30 uur
* Late shift: 13.30 tot 22.00 uur
* Nacht shift: 21.30 tot 07.00 uur

# Voorbereiding eerste stagedag

Surf naar [www.azvoorkempen.be/stage](http://www.azvoorkempen.be/stage) voor alle nodige info over je eerste stagedag en om je voor te bereiden op je stage..

# Dag structuur

|  |  |
| --- | --- |
| 06.30 – 07.00 | Briefing nacht 🡪 vroege shift  |
| 07.00 – 08.00  | Medicatie bedelingControle parameters  |
| 08.00 – 09.00  | Hulp bieden bij Ochtendzorg |
| 09.00 – 09.15  | Korte onderbreking  |
| 09.15 – 10.45  | OchtendzorgInvullen van KWSNemen van afwijkende parameters  |
| 10.45 – 12.00 | Picken van de medicatieMiddagtoer  |
| 12.00 – 13.00 | Lange pauze verdeeld in twee groepen  |
| 13.00 – 14.00 | Uitdelen van ontslag pakkettenKWS  |
| 14.00 – 14.30  | Briefing van vroege 🡪 laten shift  |
| 14.30 – 15.30  | Picken van medicatieNemen van parameters  |
| 16.00 – 17.00 | Medicatie uitdelen  |
| 17.00 – 17.30 | In het weekend: bedeling van de avondplateau  |
| 18.00 – 18.30 | Afruimen van de plateau’sOrde op de kamer bieden |
| 18.30 – 19.00 | Pauze  |
| 19.00 – 20.00 | Picken van medicatieNemen van afwijkende parameters |
| 20.00 – 21.30 | Toeren  |
| 21.30 – 22.00 | Briefing laat 🡪 nacht shift  |

# Wat kan je leren op onze dienst

* Basiskennis EKG
* Medicatiekennis rond cardio en hartfalen
* Behandeling en zorgen rond hartfalen
* Behandeling en zorgen rond zuurstof
* Educatie geven aan patiënten waaronder Puff, aerosol …
* Meekijken naar onderzoeken zoals TEE + Reconversie, PM implantatie, coronarografie, pleurapunctie, plaatsen van drain …

# Algemeen

* Je mag vier wensen doorgeven voor je uurrooster. Dit zijn dagen waarop je niet wil/kan komen werken. Verplichte schooldagen horen hier niet bij, maar vergeet niet deze door te geven. Wanneer je een bepaalde shift wil doen, moet je dit met een gegronde reden kunnen verantwoorden.
* Verpleegkundige handelingen worden steeds uitgevoerd onder toezicht van een verpleegkundige.
* Je stagemap blijft gedurende de hele stageperiode op dienst, ook wanneer je niet moet werken.
* Je bent verantwoordelijk voor je eigen functioneren en het nemen van leerkansen.
* Je springt spontaan in waar hulp nodig is. Dit wil zeggen helpen langs de andere kant van de afdeling, maar ook op andere afdelingen.
* De stagiair moet ook oog hebben voor de psychosociale noden van de patiënt en hierop adequaat kunnen reageren.
* Je zal leren om correcte en patiëntgerichte informatie te geven aan onze patiënten. Doe dit zeker samen met een verpleegkundige, zodat er geen foute informatie gegeven wordt.
* Wees steeds beleefd en begripvol voor elkaar op elk moment.
* Er wordt verwacht dat je minstens 5 minuten voor aanvang van je shift aanwezig bent, dit om je spullen/eten nog weg te kunnen leggen. Zo kan de briefing steeds tijdig beginnen en mis je hier geen belangrijke informatie.
* Zorg voor en net en verzorgd voorkomen.
* Pas correct en beleefd taalgebruik toe.
* We verwachten een goede kennis van je theorie en een minimum aan vaardigheden. Dit wil zeggen dat je weet hoe je bepaalde handelingen moet uitvoeren, de techniek onder de knie krijgen kan op de stage.
* Na elke handeling dien je dit mondeling en schriftelijk te rapporteren aan de verantwoordelijke verpleegkundige.
* Je vult na elke stagedag een evaluatiedocument in. Hierin formuleer je wat je zelf vond van de shift (wat ging goed, wat heb je nog niet goed onder de knie, wat neem je mee naar volgende dagen). Maak geen opsomming van wat je gedaan hebt, maar probeer situaties uit te werken met oog op je basisprincipes.
* Na een week dien je een aantal routinezaken uit jezelf uit te voeren.
* Ga economisch om met materiaal en tijd.
* Je voorziet zelf (indien gewenst) een snack voor tijdens je korte onderbreking. Tijdens je lange onderbreking kan je eten kopen in de personeelsrestaurant of gebruik maken van een magnetron in het restaurant.
* Tijdens de stage-uren is GSM-gebruik niet toegestaan (enkel tijdens de pauze).
* Internetgebruik is toegestaan NA goedkeuring van de verantwoordelijke verpleegkundige. Dit dient steeds opnieuw bevraagd te worden.
* Persoonlijke tassen/rugzakken worden opgeborgen in de kast achter de balie.

# Evaluatie

Je geeft je evaluatiepapieren tijdig af, liefst enkele dagen voor de evaluatiedatum. Zorg ervoor dat je feedbackpapieren correct genummerd zijn, zodat we tijdens je evaluatie een positieve evolutie zien. Noteer steeds je sterke en werkpunten, zo zien we dat je actief aan de slag gaat met je leerproces en gekregen feedback.

Vergeet nooit dat je op stage bent om te leren en te groeien naar een volwaardige verpleegkundige!

# Wat te doen bij ziekte

Meld je telefonisch ziek door naar bovenstaand nummer te bellen. Verwittig je school + je begeleiding. De in te halen uren van je afwezigheid wordt nadien besproken om hier een geschikt moment voor te zoeken.

# Veel gebruikte terminologie

* Elektrocardiogram (EKG): het registreren van de elektrische activiteit van het hart.
* Ergometrie: inspanningsproef, opvolgen van het EKG tijdens een stijgende belasting op de fiets.
* Bloeddruk monitoring: 24 of 48 uur durende bloeddruk opvolging.
* TTE = transthoracale echocardiografie: echo van het hart om beeld te krijgen van de hartfunctie, kleppen en diameters van het hart.
* TEE = Transoesofagale echocardiografie: naar de achterkant van het hart kijken via de slokdarm.
* MIBI = Methoxy IsoButyl Isonitrile of myocardperfusiescintigrafie: een onderzoek van het hart waarbij gekeken wordt naar de doorbloeding van de hartspier tijdens inspanning en in rust.
* Reconversie: het herstellen van een onregelmatig hartritme door middel van het toedienen van een elektrische shock.
* Coronarografie: een onderzoek dat de kransslagaders in beeld brengt met een katheter (dun buisje) vanuit de lies of pols. Gebeurd in AZ Monica en ZAS Middelheim.
* Longfunctie: bij dit onderzoek meten we hoe de longen de ingeademde zuurstof doorgeven aan het bloed.
* Bronchoscopie: de luchtwegen worden vanbinnen bekeken via een door de mond of neus ingebrachte bronchoscoop
* Pacemakerimplantatie: een pacemaker is een apparaatje dat het hartritme regelt. Als het hartritme te traag wordt, geeft de pacemaker stroomstootjes af en trekt het hart weer samen in het juiste ritme.

# Lijst van afkortingen

* BC of RW: de patiënt wordt opgevolgd door de cardiologen (initialen van de cardiologen)
* Pneu: de patiënt wordt opgevolgd door de pneumologen
* US: urinecultuur
* Copro/FOB: stoelgangsstaal – feaces op bloed
* WZ: wondzorg
* CVC: centraal/diep veneuze catheter
* SPS: suprapubische sonde
* VBS: verblijfsonde
* SD: sociale dienst
* HD: revalidatie/WZC Hooidonk
* DD: revalidatie/WZC De Dennen
* HF: hartfalen
* CABG: coronaire overbrugging
* PM: pacemaker
* ICD: interne defibrillator
* AHT: arteriële hypertensie
* VKF: voorkamerfibrillatie
* CNI – ANI: chronische of acute nierinsufficiëntie
* DM: diabetes mellitus
* ALO: acuut longoedeem
* OL: onderste ledematen
* MOT: medicatie onder toezicht
* PAC: port-a-cath