

Therapie met lage dosis jodium 131



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Nevenwerkingen van de behandeling.....	4
2. Richtlijnen voor en tijdens de behandeling.....	5
3. Voorzorgsmaatregelen na de toediening van radioactief Jodium..	6
4. Contactgegevens bij vragen.....	7
5. Persoonlijke notities.....	7

Je behandelende arts heeft je een behandeling met radioactief jodium, I-131, voorgeschreven voor jouw schildklierandoening. Bij toediening wordt dit jodium vooral door de schildklier opgenomen. Hierdoor treedt er een zeer lokale bestraling van je schildklier op gedurende verschillende weken, waardoor terug een normale werking van de schildklier kan worden bekomen.

Een resultaat kan worden verwacht vanaf twee tot drie weken na de toediening. Na de toediening kan je naar huis gaan en je activiteiten voortzetten mits je een aantal regels volgt die worden vermeld onder de punten 2, 3 en 4.

Graag duiden wij je op het belang van goede informatie voorafgaand aan je behandeling. Wij raden je dan ook ten zeerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de desbetreffende dienst (zie contactgegevens verder in de folder).

1. Nevenwerkingen van de behandeling

Meestal zijn er weinig of geen bijwerkingen. In een beperkt aantal gevallen kan een tijdelijke gevoeligheid ter hoogte van de hals optreden of eventueel zelfs wat pijn en zwelling ter hoogte van de schildklier. Dit gaat na enkele dagen vanzelf over, maar kan tijdelijk worden behandeld met gewone pijnstillers.

In zeldzame gevallen kunnen mogelijk wat zichtproblemen optreden. Raadpleeg je behandelende arts indien dit mocht voorvallen.

Op lange termijn kan de schildklierfunctie soms onder de normale grens dalen. Dit kan gemakkelijk worden ondervangen met een behandeling met schildklierhormonen die meestal zeer goed wordt verdragen.

Soms is een eenmalige behandeling met radioactief jodium niet voldoende om de schildklier onder controle te krijgen. Een tweede behandeling kan dan, ten vroegste na drie maanden, best na zes maanden, worden uitgevoerd.

Na een behandeling met radioactief jodium is een regelmatige controle van je schildklierfunctie bij je behandelende arts of huisarts dan ook een noodzaak.

2. Richtlijnen voor en tijdens de behandeling

- Radioactief jodium mag niet aan zwangere vrouwen worden toegediend. Bij twijfel verwittig je op voorhand de arts of de verpleger van de dienst.
- Een zwangerschap dient zes maanden te worden uitgesteld na behandeling met radioactief jodium. Een doeltreffende contraceptie is gedurende deze zes maanden te voorzien.
- Borstvoeding moet worden gestaakt bij behandeling met radioactief jodium.
- Je dient je nuchter aan te melden voor de behandeling. Je wacht best met eten tot twee uur na de toediening van het radioactief jodium.
- De eerste dag drink je best veel water (twee liter) zodat het overtollige radioactief jodium dat niet door de schildklier wordt opgenomen, sneller het lichaam verlaat via de urine.
- Als je onverwacht in het ziekenhuis moet worden opgenomen in de week na de toediening van radioactief jodium, dan dien je de arts op de hoogte te stellen van de behandeling.
- De straling die uitgaat van het radioactief jodium dat is opgenomen ter hoogte van de schildklier heeft een gunstig effect voor je gezien het je schildklieraandoening behandelt. Echter de personen in je naaste omgeving kunnen eveneens worden blootgesteld aan een kleine hoeveelheid straling. Hoewel deze straling zeer gering is, wordt toch aangeraden de maatregelen vermeld onder punt 4, stipt op te volgen, dit gedurende zeven dagen na de toediening. Zo beperk je nutteloze straling op je omgeving.

3. Voorzorgsmaatregelen na de toediening van radioactief Jodium

De uitgezonden straling neemt in belangrijke mate af met de afstand.

Daarom is afstand houden van andere personen de belangrijkste methode om de stralingsblootstelling van de personen in je omgeving te beperken:

- Onmiddellijk na de toediening van het radioactief jodium dient openbaar vervoer te worden vermeden en zo nodig beperkt tot een maximum van 30 minuten.
- De eerste zeven dagen volgend op de toediening blijf je best zo veel mogelijk thuis.
- Langdurig nabij contact in openbare aangelegenheden zoals theaters, cinemazalen en restaurant wordt best vermeden.
- Indien je op reis wilt gaan na de behandeling bespreek je dit best met je arts.
- Je lichaam kan gedurende maanden nog een zeer geringe hoeveelheid radioactiviteit bevatten die - hoewel onschadelijk - sommige zeer gevoelige detectietoestellen (bv. bij controleposten in havens en luchthavens) kan activeren.
- Huisgenoten blijven best op meer dan één meter afstand de eerste zeven dagen (twee meter indien contact langer dan één uur duurt). Zo mogelijk is het beter om de eerste zeven nachten alleen te slapen. Men dient zich best van geslachtsverkeer te onthouden gedurende deze eerste zeven dagen.
- Kleine kinderen tot zes jaar zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom bewaar je best een afstand van ten minste één meter tot kinderen jonger dan zes jaar en zwangere vrouwen gedurende de eerste drie weken na de behandeling. Beperk lichamelijk contact (bv. op de schoot nemen) in die periode tot enkele minuten. Laat kinderen jonger dan zes jaar zo veel mogelijk door je huisgenoten verzorgen in die periode.
- Kleine huisdieren kan je verder blijven verzorgen.
- Je hoeft je professionele activiteiten niet stop te zetten tenzij je werkt met kinderen jonger dan zes jaar of je de afstandsregels op je werk moeilijk in acht kunt nemen. Eventueel kan je dit met de arts of de medewerker van de dienst bespreken.

Maatregelen voor persoonlijke hygiëne (gedurende de eerste zeven dagen na toediening):

- Door een aangepaste hygiëne vermijd je dat andere personen worden besmet met de radioactiviteit die tijdelijk voorkomt in vooral je urine en stoelgang en, in mindere mate, je zweet en speeksel.
- Om besmetting van de toiletruimte te voorkomen dienen mannelijke patiënten best zittend te urineren. Het toilet dient tweemaal te worden doorgespoeld. De handen dienen onmiddellijk nadien grondig te worden gewassen.
- Indien je je zou snijden, verwijder het bloed met absorberend papier, maak alles schoon met water en absorberend papier. Gebruik goed dichtende pleisters.
- Gebruik je eigen tandenborstel, handdoek en washandjes. Je wasgoed mag je gewoon met het andere wasgoed wassen en mag dan nadien ook door anderen worden gebruikt.
- Je krijgt een ontslagkaartje mee naar huis. Dat bewaar je bij jouw identiteitskaart gedurende de volledige periode die de verpleegkundige van nucleaire geneeskunde aan je doorgeeft. De datum vind je op de achterzijde van het ontslagkaartje.

4. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via 03 380 20 75.

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be. Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

5. Persoonlijke notities

.....

.....

.....

.....

