

Voorzorgsmaatregelen in de preventie van ziekenhuisinfecties



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Basishygiëne en standaard voorzorgsmaatregelen.....	4
2. Bijkomende voorzorgsmaatregelen.....	5
3. Contactgegevens bij vragen.....	7
4. Persoonlijke notities.....	7

Elk persoon draagt kiemen op en in het lichaam. Deze horen bij de mens en hebben een nuttige functie. In sommige gevallen kunnen ze echter klachten veroorzaken en leiden tot ziekte.

Eenzijds bevinden er zich in het ziekenhuis mensen met verminderde weerstand, die dus gevoeliger zijn voor infecties. Anderzijds worden sommige kiemen minder goed of zelfs niet meer gedood door bepaalde antibiotica omdat ze 'resistent' zijn geworden.

Daarom worden in het ziekenhuis verschillende maatregelen getroffen om overdracht van kiemen te voorkomen. De maatregelen zijn afhankelijk van het soort kiem en de manier van overdracht van de ene naar de andere persoon.

1. Basishygiëne en standaard voorzorgsmaatregelen

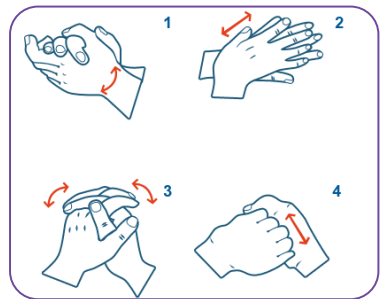
Een goede basishygiëne moet altijd worden toegepast in een ziekenhuis.

Handhygiëne is de belangrijkste maatregel om overdracht van ziektekiemen te voorkomen!

Korte en schone nagels zijn noodzakelijk.

Handen wassen (met water en zeep):

- als de handen zichtbaar vuil zijn en na contact met lichaamsvochten;
- voor de maaltijd;
- na toiletgebruik;
- na hoesten, niezen of snuiten.



Hoest-, snuit- en nieshygiëne

Bepaalde kiemen worden verspreid via kleine speekseldruppeltjes of via de lucht bij het hoesten, snuiten of niezen. Een goede hoest-, snuit- en nieshygiëne is daarom belangrijk.

Dit doe je zo:

- hoesten, snuiten of niezen met afgewend gezicht;
- de mond en neus afdekken met een papieren zakdoekje en dit na gebruik weggooien;
- na het hoesten, snuiten of niezen de handen wassen.

Standaardvoorzorgsmaatregelen

Zorgverleners nemen standaard nog een aantal andere voorzorgen om infecties te voorkomen. Zo zullen zij onder andere de handen ontsmetten (met handalcohol) voor en na contact met de zieke of zijn omgeving, dus telkens men de kamer binnen en buiten gaat.

Bij taken die contact met lichaamsvochten kunnen veroorzaken, zullen gezondheidswerkers handschoenen dragen en nadien de handen ontsmetten. In sommige situaties dragen ze een masker, een schort of een beschermende bril.

2. Bijkomende voorzorgsmaatregelen

Naast de basishygiëne en de standaardvoorzorgsmaatregelen zijn er bij sommige patiënten bijkomende voorzorgsmaatregelen nodig. De arts of de verpleegkundige zal met jou bespreken welke bijkomende maatregelen in een specifieke situatie worden toegepast. Op de hygiënekaart aan de kamerdeur zal je dezelfde informatie terugvinden.

Mogelijke bijkomende maatregelen kunnen zijn:



De persoon verblijft in een **éénpersoonskamer of deelt een kamer met personen met dezelfde kiem**. De kamer wordt in principe niet verlaten.

Indien nodig voor het onderzoek of de behandeling kan de kamer worden verlaten, mits het nemen van welbepaalde voorzorgsmaatregelen, zoals handhygiëne en indien nodig een masker.



Handschoenen dragen. Na het uitdoen van de handschoenen moeten de handen worden ontsmet.



Een beschermende **schort** dragen.



Een **masker** dragen dat de mond en de neus bedekt.



Soms is een **speciaal masker** nodig met 'ultrafiltratie'.



Een **beschermbril** dragen om de ogen te beschermen.



De **deur** dichthouden.

Linnen en afval

Het gebruikte linnen en het afval worden gescheiden verzameld van dat van andere patiënten.

Er wordt aangeraden om dagelijks propere kledij aan te doen. De vuile was die wordt meegenomen naar huis, wordt op de hoogst mogelijke temperatuur gewassen.

Bezoek

Bezoekers krijgen informatie van de verpleegkundige over de te nemen voorzorgsmaatregelen.

Opvolging

Regelmatig zullen controleonderzoeken gebeuren om na te gaan of de bijkomende voorzorgsmaatregelen verder moeten worden toegepast. Dit kan door middel van neus-, keel- of huiduitstrijkje, een wonduitstrijkje, een fluimstaal, een urinestaal of een bloedafname.

