



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs



Zuurtegraadmeting

pH-meting

Inhoud

1. Wat is een pH-metrie?.....	4
2. Wat is reflux?.....	4
3. Voor de opname.....	4
4. Het onderzoek.....	5
5. Na het onderzoek.....	6
6. De uitslag van het onderzoek.....	6
7. Contactgegevens bij vragen.....	7
8. Persoonlijke notities.....	7

Binnenkort wordt je kindje opgenomen op onze kinderafdeling in AZ Voorkempen voor een 24-uurs pH-metrie. In deze folder vind je meer informatie over dit onderzoek.

1. Wat is een pH-metrie?

Een pH-metrie of een zuurtegraadmeting is een onderzoek om de zuurtegraad in de slokdarm te meten. Hierdoor kunnen we nagaan of er een abnormale terugvloei is van maagzuur vanuit de maag naar de slokdarm.

2. Wat is reflux?

Eén op twee zuigelingen geeft na de voeding regelmatig een gulpje pap terug. Dit is niets om ongerust over te zijn. Het komt vooral doordat de sluitspier tussen maag en slokdarm bij die jonge kinderen nog niet goed gevormd is. Wanneer de maag dan wordt gevuld, kan het vloeibare voedsel gemakkelijk terugvloeien naar boven, zeker op het moment dat de maag de overtollige lucht laat ontsnappen (= boertje).

Bij de vertering wordt het voedsel dat in de maag aanwezig is, zuurder. Wanneer er terugvloei is van maag naar slokdarm kan de slokdarm deze zure stoffen niet goed verdragen. Vloeit er dus geruime tijd na de voeding nog halfverteerde en zure pap terug naar de slokdarm, dan zal je kindje hierdoor een onaangenaam gevoel hebben, eventueel irritatie van de slokdarm krijgen en veel wenen, minder goed drinken of lastig zijn.

3. Voor de opname

Medicatiegebruik

Indien je kindje thuis medicatie nam, verwittig de arts hiervan vooraleer de pH-metrie wordt gestart.

Bepaalde geneesmiddelen kunnen de resultaten van het onderzoek immers beïnvloeden, daarom het volgende advies:

- Gaviscon, Gelilact, Zantac en Losec niet meer toedienen 24 uur vóór de start van het onderzoek.

Indikkingsmiddelen in de pap (Nutriton, granen ...) mag je verder geven.

Wat neem je mee?

Je kindje wordt voor 24 uur opgenomen. Breng dus best speelgoed, leesboekjes, fopspeentjes en/of knuffel van je kindje mee. Het kan ook handig zijn om een kruippakje mee te brengen met lange mouwen.



Nuchter zijn

Het kind moet niet nuchter zijn, maar je kan het best één uur voor het onderzoek niet meer laten eten of drinken (het inbrengen van de sonde kan braakneiging geven).

Indien je dit wenst, kan je bij je kind op de kamer blijven overnachten.

4. Het onderzoek

- Voor het inbrengen van de sonde doen we de kleertjes uit, zodat de draden onder de kleding zitten.
- We brengen een zeer dunne, maar uiterst gevoelige sonde via de neus tot in de slokdarm van je kindje. Dit is wel wat onaangenaam. Eens de sonde op zijn plaats zit, ondervindt je kindje weinig of geen last meer van de sonde. Het kan wel een loopneusje hebben. Dit is een normale reactie op de aanwezigheid van de sonde die spontaan verdwijnt.
- Na het plaatsen van de sonde nemen we ter controle een RX-foto om de juiste plaats van de sonde in de slokdarm te bepalen.
- Je kind is met verschillende draden aan het toestel in een draagtas verbonden. Let erop dat je het draagtasje steeds bij hebt!
- De sonde blijft 24 uur ter plaatse.
- Om te voorkomen dat je kindje de sonde uittrekt, kan het noodzakelijk zijn om het een kruippakje aan te doen met lange mouwen en de mouwtjes vast te kleven.
- Op het observatieblad noteren we zorgvuldig wanneer je kindje rustig is, wanneer het enorm veel weent of last heeft van krampjes. Ook jij mag hierop notities maken, jij bent tenslotte het meest bij je kindje aanwezig.

- Je kan de zuurtegraad op het toestel zien gedurende de meting. Een waarde < 4 is zuur. Als je kindje onrustig is of weent, kan je hier even kijken naar de pH-waarde op dat moment.
- Wanneer de kleefpleister van de sonde lost, de sonde uitgetrokken wordt of er pijltjes staan in plaats van cijfers moet je de verpleegkundige waarschuwen.
- Op het toestel vind je verschillende blauwe toetsen. Elke toets geeft een bepaalde toestand van je kindje weer. Volgende toetsen kunnen worden ingedrukt:

Knop	Type	Verloop	Gebruik
	Houding	Periode	Als het kind van houding verandert (van liggend naar zittend/staand en omgekeerd) moet je deze knop telkens indrukken.
	Voeding	Periode	Deze knop gebruik je telkens bij het begin en het einde van de voeding.
	Pijn	Momentopname	Wanneer het kind pijn ('lijkt te hebben' of) heeft gebruik je deze knop.
	MMS	/	Deze knop dient niet gebruikt te worden.
	Medicatie	Momentopname	Deze knop dient niet gebruikt te worden.

5. Na het onderzoek

Na 24 uur wordt de sonde verwijderd. Ook hiervoor kan je best het kind één uur voor het einde geen eten of drinken meer geven.

6. De uitslag van het onderzoek

De gegevens worden uitgeprint en door de arts bekeken. Die zal de nodige maatregelen met je bespreken.

7. Contactgegevens bij vragen

- 03 380 20 90
- kinderafdeling.azvk@emmaus.be
- werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be.
Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur,
aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren

8. Persoonlijke notities

