



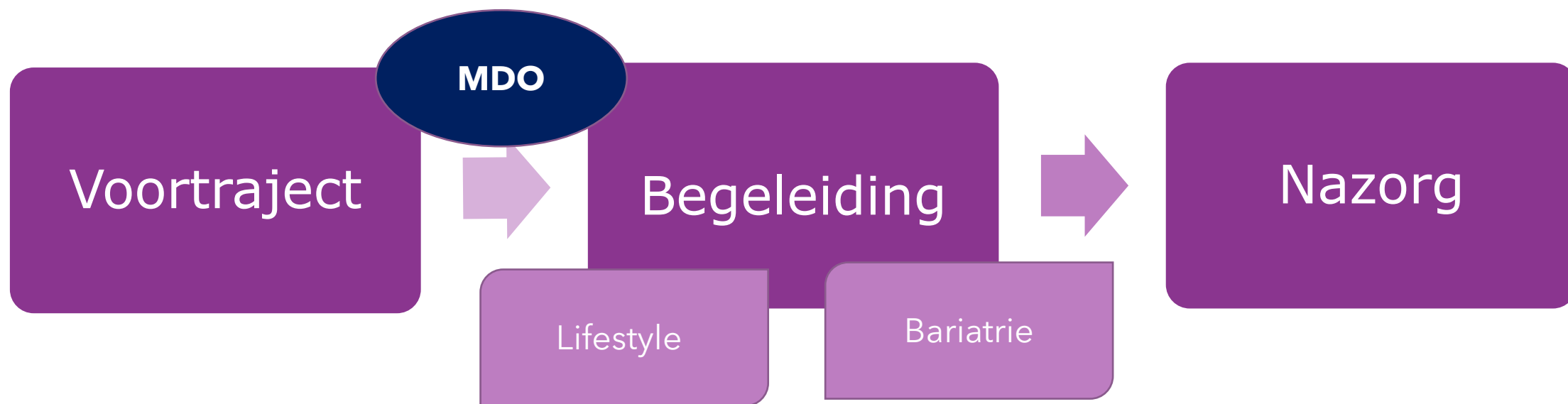
# Huisartsensymposium 25/5/2024



# Inleidend

- **K**iezen voor **O**vergewicht **A**anpakken en **L**evensstijl **A**anpassen
- Samenwerking tussen AZ Klinica en AZ Voorkempen
- Multidisciplinair team van arts-specialisten en paramedici
- Doel = Zorgvragers begeleiden in hun weg naar een gezonde en evenwichtige levensstijl

# Begeleiding





# Lifestyle

- Langdurige begeleiding van minimum 5 maanden
- Gedragsverandering
- In groep aangevuld met individuele sessies
- Doorzetting en motivatie



Coaching van een **multidisciplinair team**



# Team

Abdominale chirurgen Dr. P Van Aelst - Dr S. Reremoser - Dr G. Jutten

Endocrinologen Dr. H. Mazlom - Dr S Driessens

Fysische Geneeskunde Dr. F. De Block - Dr. D. Leynen - Dr. B. Coopman

Psycholoog Ricky Van Wassenhove

Diëtisten Liesbeth Van Reusel - Amber Hillen

Kinesisten Kaat Ecran - Ysabelle Van Den Bossche

Coördinator Liesbeth De Raedt

[liesbeth.de.raedt@emmaus.be](mailto:liesbeth.de.raedt@emmaus.be)

03/380.20.45



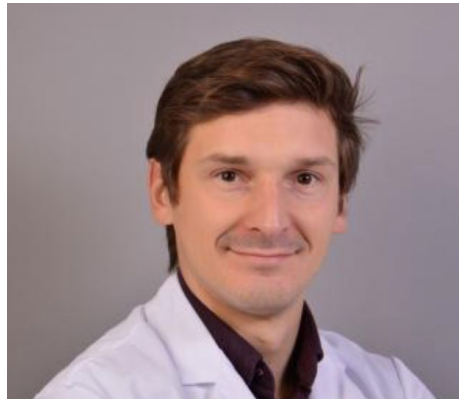
# Bariatrische Heelkunde

**Dr Pieter Van Aelst**

# De Chirurgen



**Dr. Steven Reremoser**  
(AZ Voorkepen)



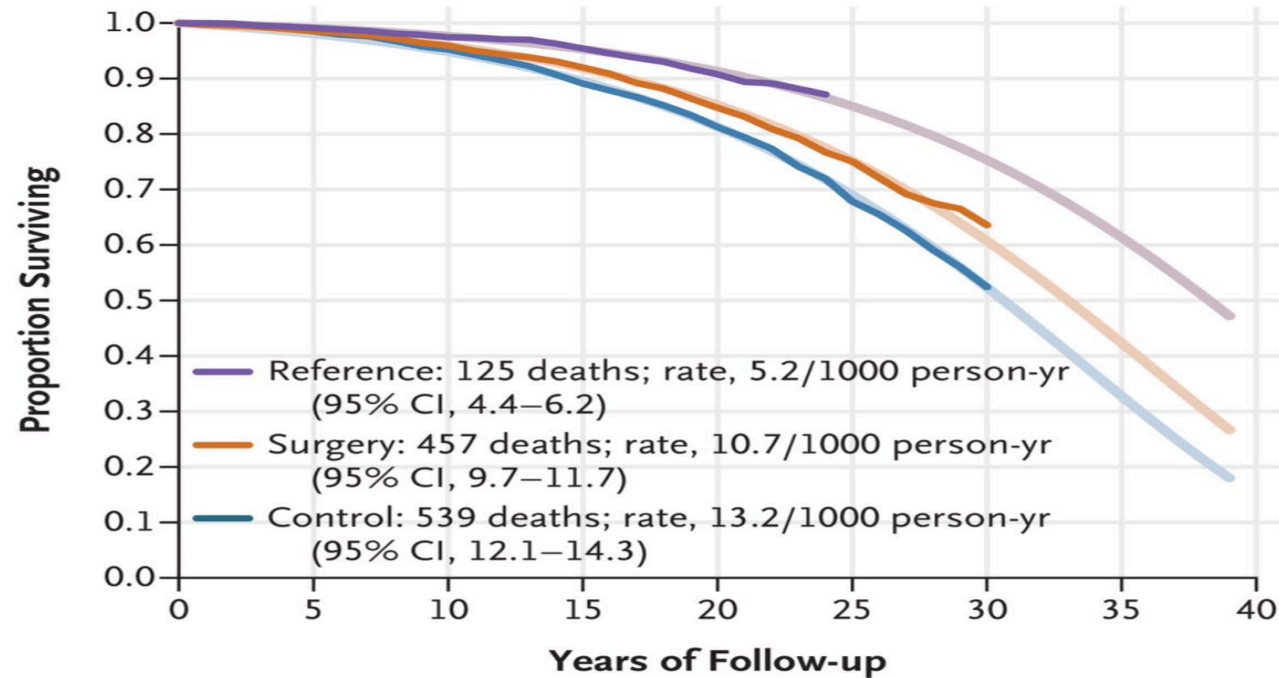
**Dr. Pieter Van Aelst**  
(AZ Voorkepen + AZ Klina)



**Dr. Guido Jutten**  
(AZ Klina)

# Waarom heelkunde?

**Winst in levensjaren tov niet geopereerde patiënten met obesitas.**



## No. at Risk

Reference	1135	1125	1106	1083	905	0	0
Surgery	2007	1915	1837	1744	1390	580	34
Control	2040	1961	1815	1589	1238	488	26



# Waarom heelkunde?

## Huidige richtlijnen (internationaal / RIZIV)

- BMI >40
- BMI 35-40
  - OSAS
  - AHT( >140/90mmHg, onder therapie)
  - DM Type 2
  - Redo chirurgie
- Gedocumenteerde dieetbehandeling zonder succes gedurende minstens 1 jaar.
- 18 jarige leeftijd

# Waarom heelkunde?

## Nieuwe internationale richtlijnen (10/2022)

- BMI  $\geq 35$ , onafhankelijk van risicofactoren
- BMI  $\geq 30$  met metabole ziekte
- Ook kinderen en adolescenten!

## Patiënten na bariatrische heelkunde?

## Patiënten na bariatrische heelkunde in AZ Voorkempen?



# Wie heeft

## **Patiënten met complicaties na bariatrische heelkunde?**

# Complicaties

## Complicaties in cijfers:

**Table 5 Distribution of complications across different surgical groups**

Complications	Group 1 - RYGB, n (%)	Group 2 - SG, n (%)	Group 3 - OAGB, n (%)	Group 4 - Others, n (%)	Total, n (%)	P
Bleed	18 (0.6)	41 (0.86)	26 (0.82)	2 (0.33)	87 (0.75)	0.341
Leak	9 (0.3)	28 (0.59)	7 (0.22)	6 (0.98)	50 (0.43)	0.009
Deep vein thrombosis	1 (0.03)	1 (0.02)	1 (0.03)	0	3 (0.03)	0.959
Pulmonary embolism	1 (0.03)	3 (0.06)	3 (0.09)	0	7 (0.06)	>0.05
Atelectasis	0	1 (0.02)	0	1 (0.16)	2 (0.02)	>0.05
Intestinal obstruction	11 (0.37)	4 (0.08)	1 (0.03)	3 (0.49)	19 (0.16)	0.001
GERD	0	13 (0.27)	6 (0.18)	0	19 (0.16)	0.019
Biliary reflux	0	0	3 (0.09)	0	3 (0.03)	>0.05
Marginal ulcer	14 (0.47)	0	18 (0.56)	0	32 (0.28)	0.000
Nutritional	8 (0.27)	31 (0.65)	30 (0.94)	18 (2.94)	87 (0.75)	<0.05
Band erosion	1 (0.03)	0	0	1 (0.16)	2 (0.02)	>0.05
Any other	17 (0.57)	19 (0.4)	7 (0.22)	9 (1.47)	52 (0.45)	0.001
Total	81 (2.71)	138 (2.89)	107 (3.36)	37 (6.05)	363 (3.14)	0.000

RYGB: Roux-en-Y gastric bypass, SG: Sleeve gastrectomy, OAGB: One anastomosis gastric bypass, GERD: Gastro-oesophageal reflux disease

# Complicaties

## Complicaties in cijfers:

- Post-operatieve bloeding 0.75%
- Nutritioneel tekort 0.75%
- Lek 0.43%
- Obstructie 0.16%
- Mortaliteit 0.16%
  
- Totaal: 3,13%



# CASUS

- vrouw  
- 36j  
- 6m postop GABY  
(120kg → 95kg)

- Rookt

- Medicatie

Spiraal  
Multivitaminen  
pantomed 20mg

- Klacht
  - Pijn na de maaltijd.
  - Vindt dat ze niet goed kan slikken.
  - 'Eten passeert niet'





# CASUS

- vrouw  
- 36j  
- 6m postop GABY  
(120kg → 95kg)

- Rookt  
- Geen alcohol

- Medicatie  
Spiraal  
Multivitaminen  
pantomed 20mg

- Klacht
  - Pijn na de maaltijd.
  - Vindt dat ze niet goed kan slikken.
  - 'Eten passeert niet'
- Grondige anamnese:
  - Gevoel van obstructie: snel na de maaltijd 5-10 min.
  - Drinken gaat, maar water is moeilijk. Eet geen vlees of rijst, want dan is het erger.
  - Soms braken onmiddellijk na de maaltijd: onverteerde voedselresten.
  - Pijn = brandend en voornamelijk epigastrisch.
  - Recent sterfgeval in de familie.



# CASUS

- vrouw  
- 36j  
- 6m postop GABY  
(120kg → 95kg)

- Rookt  
- Geen alcohol

- Medicatie  
Spiraal  
Multivitaminen  
pantomed 20mg

- Klacht
  - Pijn na de maaltijd.
  - Vindt dat ze niet goed kan slikken.
  - 'Eten passeert niet'
- Grondige anamnese:
  - Gevoel van obstructie: snel na de maaltijd 5-10 min
  - Drinken gaat, maar water is moeilijk. Eet geen vlees of rijst, want dan is het erger.
  - Soms braken onmiddellijk na de maaltijd: onverteerde voedselresten.
  - Pijn = brandend en voornamelijk epigastrisch
  - Recent sterfgeval in de familie
- Meest waarschijnlijke diagnose:
  - Anastomose-ulcus +/- stenose



# CASUS

- vrouw  
- 36j  
- 6m postop GABY  
(120kg → 95kg)

- Rookt  
- Geen alcohol

- Medicatie  
Spiraal  
Multivitaminen  
pantomed 20mg

- Klacht
  - Pijn na de maaltijd.
  - Vindt dat ze niet goed kan slikken.
  - 'Eten passeert niet'
- Grondige anamnese:
  - Gevoel van obstructie: snel na de maaltijd 5-10 min
  - Drinken gaat, water is moeilijk. Eet geen vlees of rijst, want dan is het erger.
  - Soms braken onmiddellijk na de maaltijd: onverteerde voedselresten.
  - Pijn voornamelijk epigastrisch
  - Recent sterfgeval in de familie
- Meest waarschijnlijke diagnose:
  - Anastomose-ulcus +/- stenose
- Beleid:
  - Gastroscoopie
  - PPI's aan hoge dosis



# CASUS

- vrouw  
- 36j  
- 18m postop GABY  
(115kg → 65kg)

- Rookt  
- 1 glas wijn per dag

- Medicatie  
Spiraal  
Multivitaminen  
pantomed 20mg

- Klacht
  - Pijn na de maaltijd.
  - Vindt dat ze niet goed kan eten.



# CASUS

- vrouw  
- 36j  
- 18m postop GABY  
(115kg → 65kg)

- Rookt  
- 1 glas wijn per dag

- Medicatie  
Spiraal  
Multivitaminen  
pantomed 20mg

- Klacht
  - Pijn na de maaltijd.
  - Vindt dat ze niet goed kan eten.
- Grondige anamnese:
  - Gevoel van obstructie: 30 min na de maaltijd.
  - Klachten zijn er verschillende keren per week. Niet noodzakelijk na elke maaltijd.
  - Nausea zonder braken.
  - Krampachtige pijn voornamelijk linker hypochonder.



# CASUS

- vrouw  
- 36j  
- 18m postop GABY  
(115kg → 65kg)

- Rookt  
- 1 glas wijn per dag

- Medicatie  
Spiraal  
Multivitaminen  
pantomed 20mg

- Klacht
  - Pijn na de maaltijd.
  - Vindt dat ze niet goed kan eten.
- Grondige anamnese:
  - Gevoel van obstructie: 30 min na de maaltijd.
  - Klachten zijn er verschillende keren per week. Niet noodzakelijk na elke maaltijd.
  - Nausea zonder braken.
  - Krampachtige pijn voornamelijk linker hypochonder.
- Vermoedelijke diagnose(n):
  - Obstructie thv entero-enterostomie
  - Interne herniatioe



# CASUS

- vrouw  
- 36j  
- 18m postop GABY  
(115kg → 65kg)

- Rookt  
- 1 glas wijn per dag

- Medicatie  
Spiraal  
Multivitaminen  
pantomed 20mg

- Klacht
  - Pijn na de maaltijd.
  - Vindt dat ze niet goed kan eten.
- Grondige anamnese:
  - Gevoel van obstructie: 30 min na de maaltijd.
  - Klachten zijn er verschillende keren per week. Niet noodzakelijk na elke maaltijd.
  - Nausea zonder braken.
  - Krampachtige pijn voornamelijk linker hypochonder.
- Vermoedelijke diagnose(n):
  - Obstructie thv entero-enterostomie
  - Interne herniatio
- Beleid:
  - CT abdomen
  - Lap exploratie

# Bedankt

## Tijd voor vragen



Bariatrische chirurgie

### Leidraad voor de huisarts

door  
Dr. Pieter Van Aelst  
Dr. Steven Reremoser  
Dr. Guido Jutten



www.zuivertempen.be  
almonkenpolderweg 10  
3700 Leuven  
03 380 20 11



www.klinica.be  
3700 Leuven  
Augustijnen 100 - 3500 Brasschaat  
03 540 50 50





# THE END OF OBESITY

**MAY 24**

*Paramount+*



# Voor de mensen met een diploma

- Wat hebben we al?
- Wat gaan we nog krijgen? (als we lief zijn)

## Voordelen

- Veilig
- Gedragseffect? VS calorische beperking

## Nadelen

- Witte regel
- Prijzig 60 vs 120mg

orlistat oraal 60 mg						
	specialiteit		aantal	prijs publiek	remgeld	index publiek
R	Orlistat Sandoz	harde caps.	126 x	€ 51,69		1,00
R	Orlistat Teva	harde caps.	120 x	€ 49,71		1,01
R	Orlistat Sandoz	harde caps.	84 x	€ 40,33		1,17
R	Orlistat Teva	harde caps.	60 x	€ 32,99		1,34
R	Orlistat Sandoz	harde caps.	42 x	€ 25,98		1,51

orlistat oraal 120 mg						
	specialiteit		aantal	prijs publiek	remgeld	index publiek
R	Orlistat Teva	harde caps.	90 x	€ 66,01		1,00
R	Orlistat Sandoz	harde caps.	84 x	€ 62,29		1,01
R	Xenical (Orifarm)	harde caps.	84 x	€ 64,59		1,05
R	Xenical (PI-Pharma)	harde caps.	84 x	€ 79,90		1,30
R	Xenical	harde caps.	84 x			
R	Xenical (Impexco)	harde caps.	84 x			
R	Xenical (Abacus)	harde caps.	84 x			

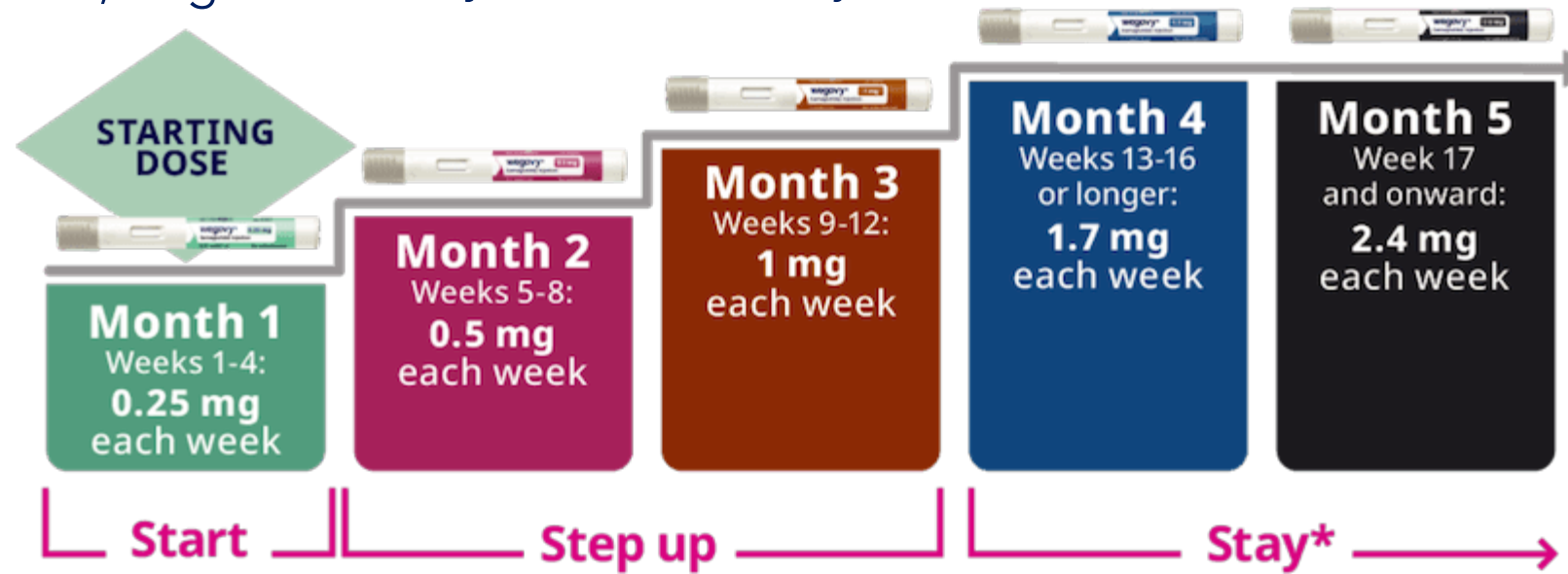
# Ozempic/Wegovy/Rybelsus

## Voordelen

- Diabetespreventie
- CV benefits
- Anti-inflammatoir effect?
- Effectiviteit (9-11-17%)
- Eerste studie onderweg met 7,2mg voor je vijanden

## Nadelen

- Gastro-intestinaal
- Wegovy prijs?
- Minimaal MaNaMa gedaan om Rybelsus te kunnen innemen
- Rybelsus effect bij bariatrie?



# Saxenda

## Voordelen

- Zelfde als vorige slide echter in mindere mate
- Effectiviteit 8 a 10% (M vs F)

## Nadelen

- 2<sup>e</sup> Hypotheek nodig

**Saxenda**<sup>®</sup>  
liraglutide injection **3mg**



# Mysimba

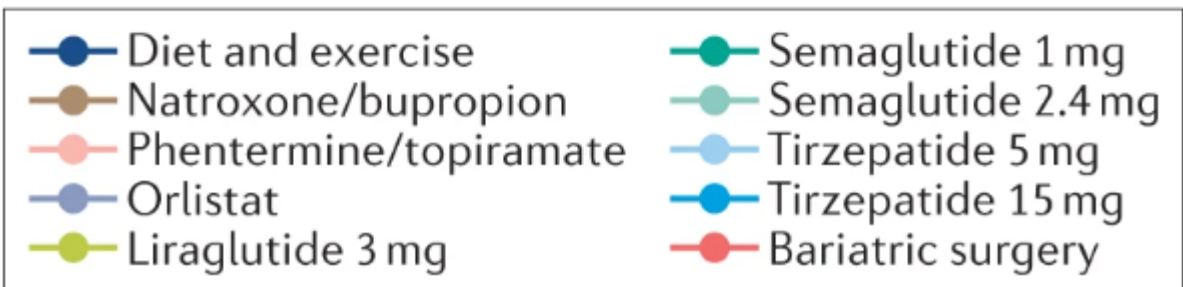
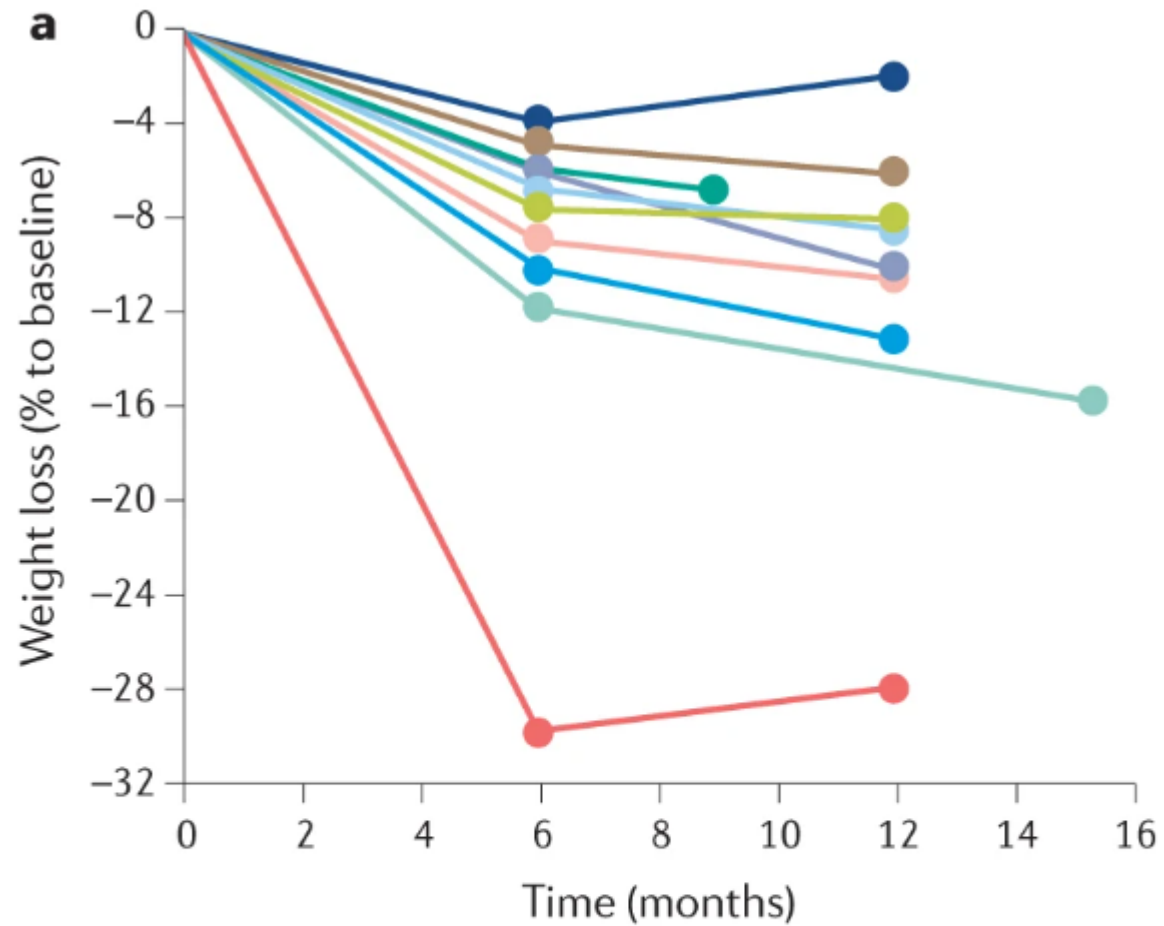
## Voordelen

- Geen

## Nadelen

- Naam
- Insomnia
- Effect Pijnstillers





	Oral Semaglutide <sup>A</sup>	Tirzepatide <sup>A</sup>	Orfoglipron <sup>A</sup>	Cagrilintide <sup>A</sup>	Survodutide <sup>A</sup>	Efinopegdutide <sup>B</sup>	Mazdutide <sup>C</sup>	Pemvidutide <sup>A</sup>	Retatrutide <sup>A</sup>	CagriSema <sup>B</sup>
<b>Dose and frequency</b>	50mg OD	5/10/15mg OW	12/24/36/45mg OD	0.3/0.6/1.2/2.4/4.5mg OW	0.6/2.4/3.6/4.8mg OW	5/7.4/10mg OW	9mg OW	1.2/1.8/2.4mg OW	1/4/8/12mg OW	0.16/0.3/0.6/1.2/2.4/4.5 +SEMA 2.4mg OW
<b>Route</b>	PO	SC	PO	SC	SC	SC	SC	SC	SC	SC
<b>Mechanism of action</b>	GLP-1	GLP-1 + GIP	GLP-1	Amylin	GLP-1 + GCG	GLP-1 + GCG	GLP-1 + GCG	GLP-1 + GCG	GLP-1 + GIP + GCG	GLP-1 + Amylin
<b>Number of participants</b>	667	2539	272	706	387	474	80	391	338	95
<b>Timepoint (weeks)</b>	68	72	36	26	46	26	24	48	48	20
<b>Baseline weight (kg)</b>	105.4	104.8	108.7	107.4	105.7	113.3	96.9	104	107.7	95.7 - 99.6
<b>Comparator</b>	PBO	PBO	PBO	LIRA 3.0mg / PBO	PBO	LIRA 3.0mg / PBO	PBO	PBO	PBO	PBO+SEMA 2.4mg

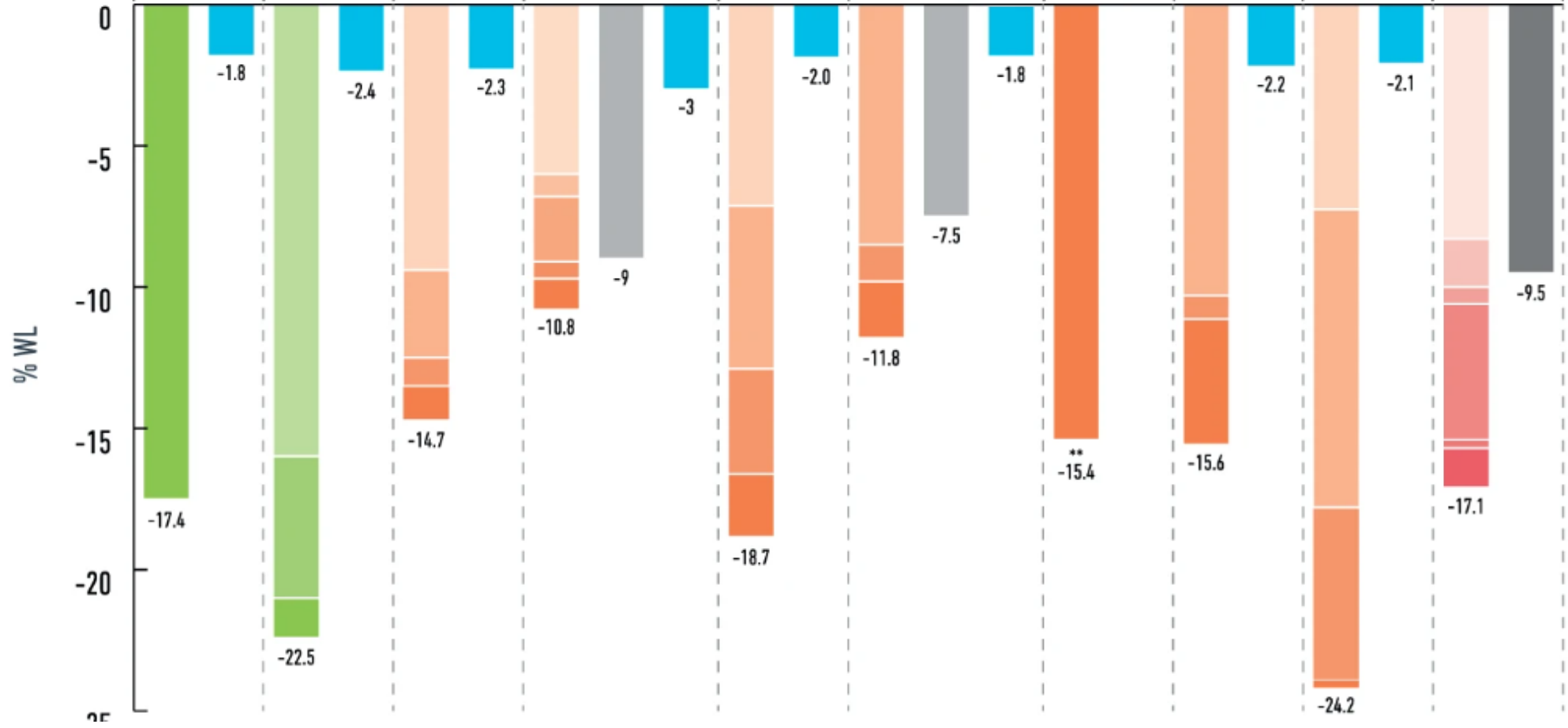
**KEY:**

- Phase 3
- Phase 2
- Phase 1
- Placebo
- Active Comparator

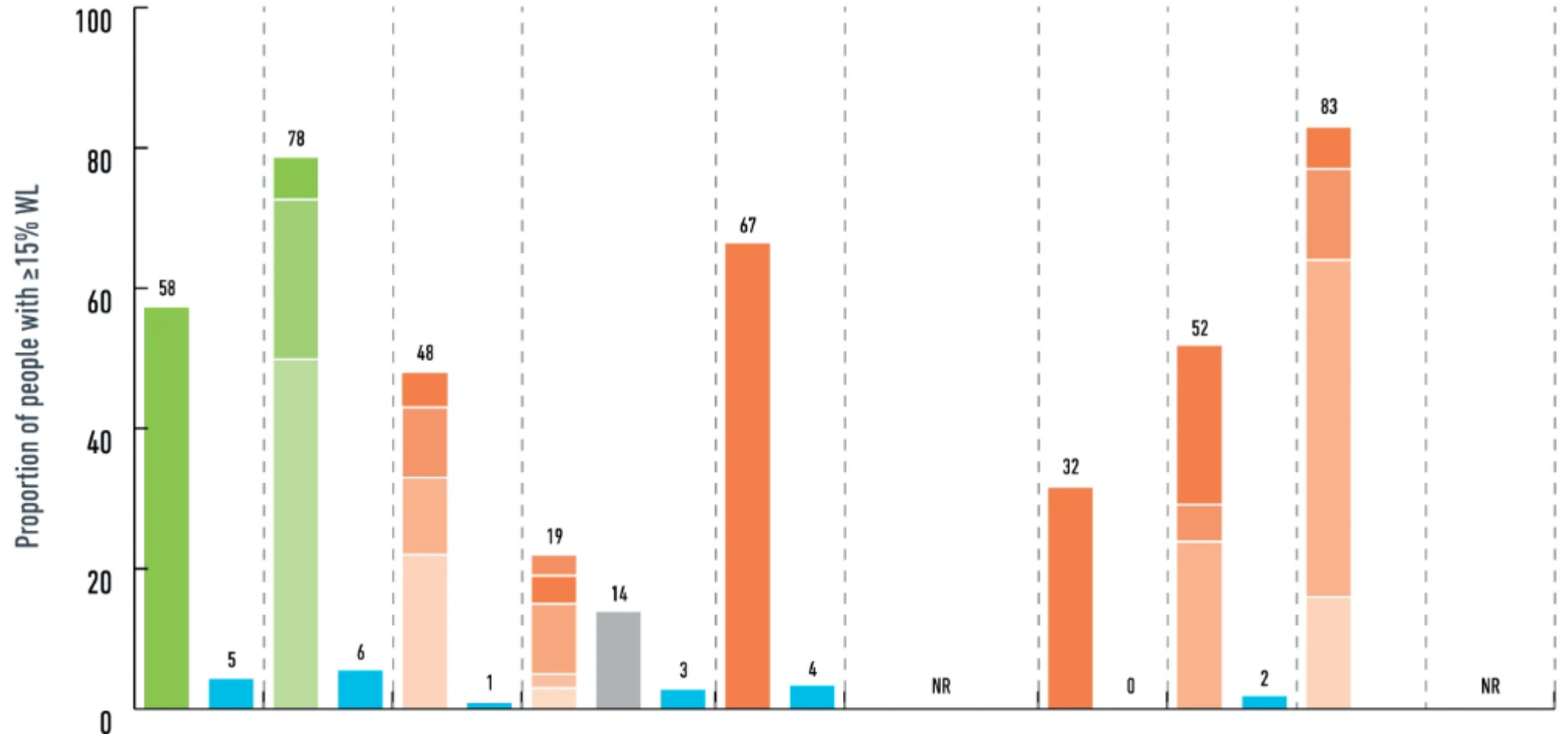
- ■ ■ Lowest dose
- ■ ■ Highest dose

**A**

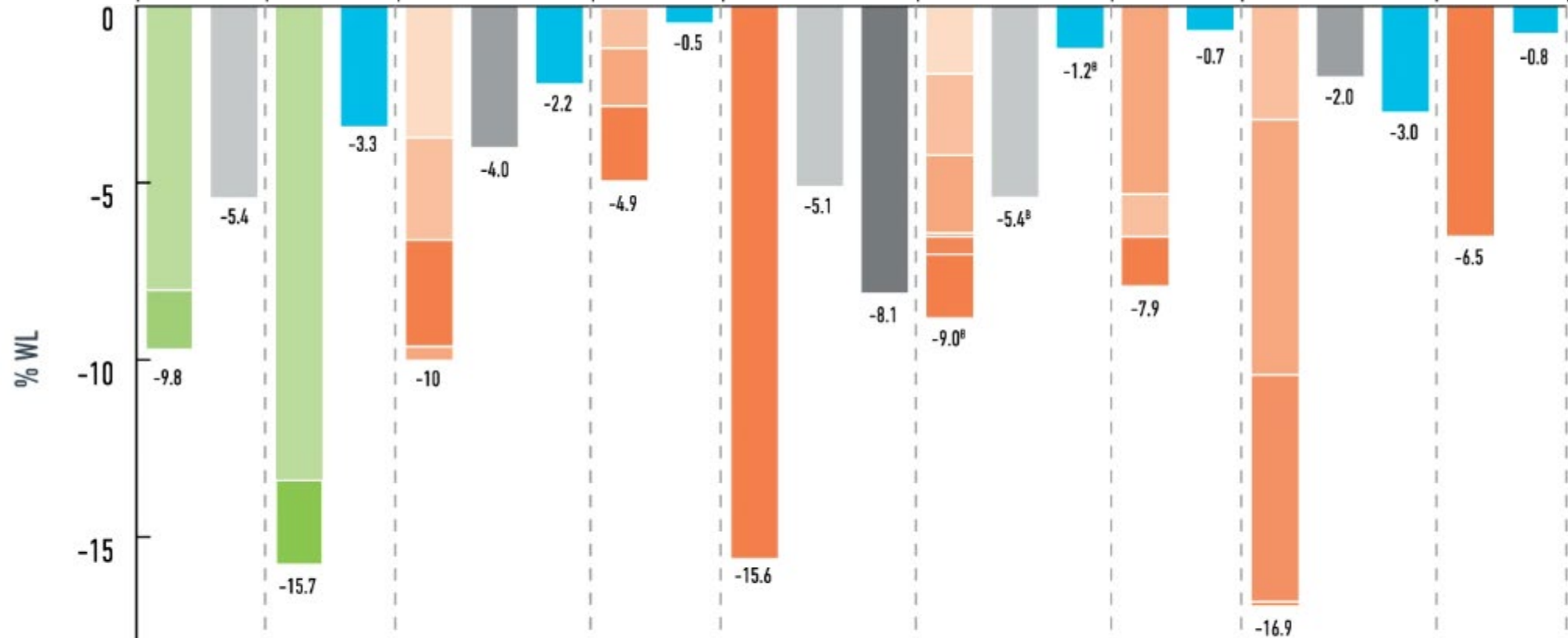




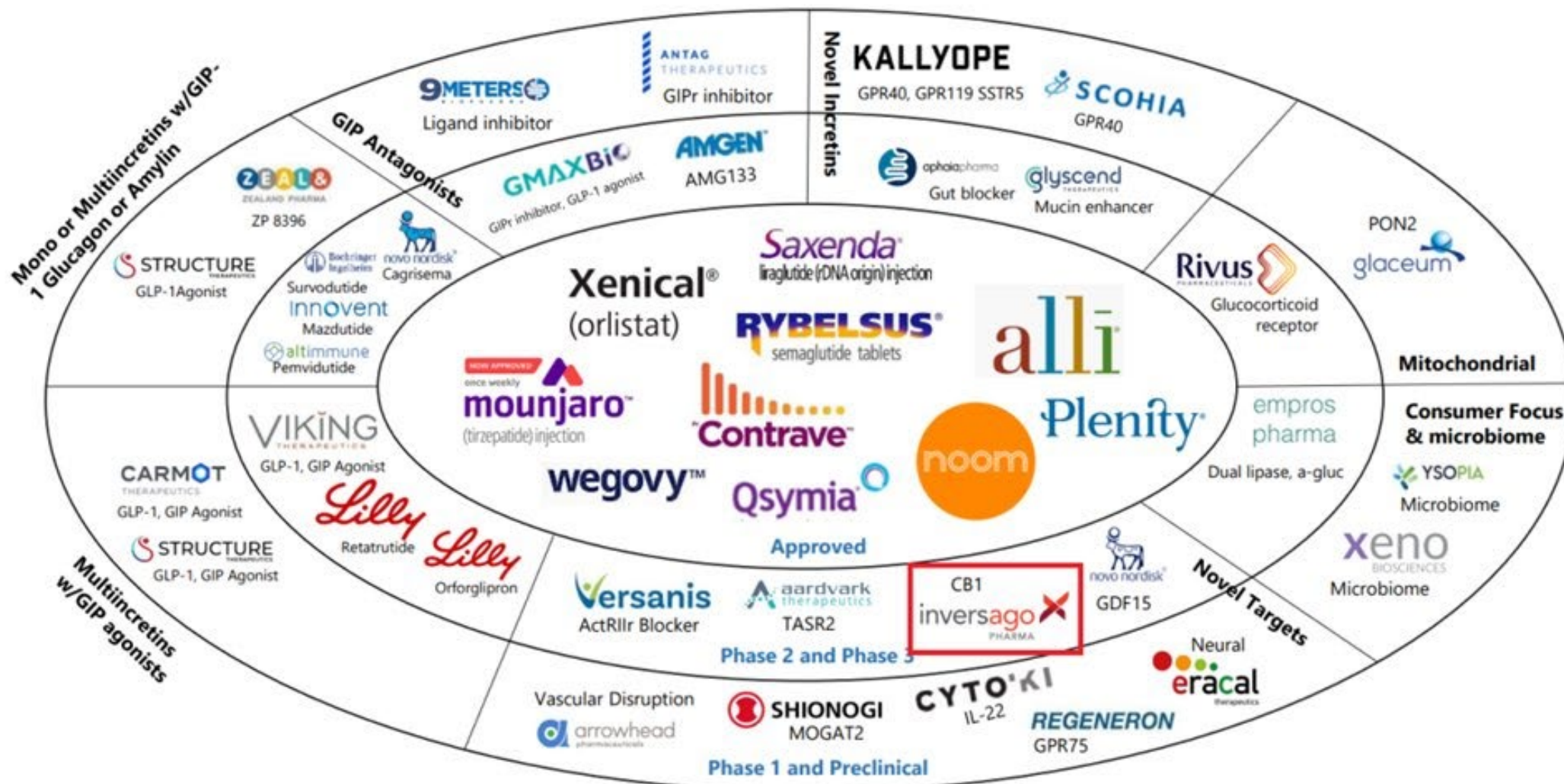
	Oral Semaglutide <sup>A</sup>	Tirzepatide <sup>A</sup>	Orfoglipron <sup>A</sup>	Cagrilintide <sup>A</sup>	Survodutide <sup>A*</sup>	Efinopegdutide <sup>B</sup>	Mazdutide <sup>C*</sup>	Pemvidutide <sup>A*</sup>	Retatrutide <sup>A</sup>	CagriSema <sup>B</sup>
<b>Dose and frequency</b>	50mg OD	5/10/15mg OW	12/24/36/45mg OD	0.3/0.6/1.2/2.4/4.5mg OW	0.6/2.4/3.6 4.8mg OW	5/7.4/10mg OW	9mg OW	1.2/1.8/2.4mg OW	1/4/8/12mg OW	0.16/0.3/0.6/ 1.2/2.4/4.5 +SEMA 2.4mg OW
<b>Route</b>	PO	SC	PO	SC	SC	SC	SC	SC	SC	SC
<b>Mechanism of action</b>	GLP-1	GLP-1 + GIP	GLP-1	Amylin	GLP-1 + GCG	GLP-1 + GCG	GLP-1 + GCG	GLP-1 + GCG	GLP-1 + GIP + GCG	GLP-1 + Amylin
<b>Number of participants</b>	667	2539	272	706	387	474	80	391	338	95
<b>Timepoint (weeks)</b>	68	72	36	26	46	26	24	48	48	20
<b>Baseline weight (kg)</b>	105.4	104.8	108.7	107.4	105.7	113.3	96.9	104	107.7	95.7 - 99.6
<b>Comparator</b>	PBO	PBO	PBO	LIRA 3.0mg / PBO	PBO	LIRA 3.0mg / PBO	PBO	PBO	PBO	PBO+SEMA 2.4mg



	Semaglutide <sup>A</sup>	Tirzepatide <sup>A</sup>	Orfoglipron <sup>A</sup>	Danuglipron <sup>A</sup>	CagriSema <sup>A</sup>	Survodutide <sup>A,B*</sup>	Efinopegdutide <sup>B</sup>	Retatrutide <sup>A</sup>	Bimagrumab <sup>B</sup>
<b>Dose and frequency</b>	25/50mg OD	10/15mg OW	3/12/24/36/45mg OD	1.5/10/40/ 80/120mg BD	2.4mg OW	0.3/0.9/1.8/2.7mg OW 1.2/1.8mg BW	25/50mg OW	0.5/4/8/12mg OW	10mg/kg every 4 wks
<b>Route</b>	PO	SC	PO	PO	SC	SC	SC	SC	IV
<b>Mechanism of action</b>	GLP-1	GLP-1+GIP	GLP-1	GLP-1	GLP-1+amylin	GLP-1 + GCG	GLP-1+GCG	GLP-1+GIP+GCG	ACVR2B antagonist
<b>Number of participants</b>	1606	938	383	411	92	413	195	281	75
<b>Baseline HbA1c (%)</b>	9	8	8-8.2	8.1	8.7	8.1	7.6	8.3	7.8
<b>Duration of T2DM (years)</b>	9.3	8.5	5-7.9	8.8	8.7	7.6	7.7	6-10.5	NA
<b>Baseline weight (kg)</b>	96.4 - 100.7	100.7	98.4-104.8	91.3	105.7	97	113	93.1-108.3	93.6
<b>Timepoint (weeks)</b>	68	72	26	16	32	16	12	36	48
<b>Comparator</b>	SEMA 14mg	PBO	DULA 1.5mg / PBO	PBO	SEMA 2.4mg / CAGR 2.4mg	SEMA 1.0mg / PBO	PBO	DULA 1.5mg / PBO	PBO



# Obesity Drug Pipeline



# Hoe kunnen jullie ons helpen?

- Een verwijsbrief (met de pogingen die al zijn gedaan)
- Een labo met:
  - Bloedbeeld, Uitgebreide Nierfunctie, Uitgebreide Leverfunctie,
  - HbA1c, Nuchtere Glycemie, Triglyceriden, Lipidenprofiel
  - TSH, vT4
- 24 uren vrije cortisolurie
- Een voorbereidend gesprek dat bariatric ook soms een valabel alternatief is

# Extra slides bij vragen

**Table I.** Main Pharmacokinetic Features of the Inhibitors. UGE: Urinary Glucose Excretion; N/r: Not reported.

	Canagliflozin	Dapagliflozin	Empagliflozin	Ipragliflozin
Bioavailability	65% <sup>9</sup>	78% <sup>9</sup>	> 60% <sup>17</sup>	65% <sup>9</sup>
UGE (g/day)	51.4 <sup>16</sup>	40.8 <sup>16</sup>	30.6 <sup>19</sup>	90 <sup>8</sup>
Therapeutic doses	100-300 mg <sup>17</sup>	5.0-10.0 mg <sup>17</sup>	10-25 mg <sup>17</sup>	25-50 mg <sup>17</sup>
Binding rate with plasma transporter	98% <sup>17</sup>	91% <sup>17</sup>	86% <sup>17</sup>	N/r
Metabolization	Glucuronidation reaction through the enzyme O-glucuronidase (2 inactive metabolites – M5 and M7) <sup>6</sup>	Glucuronidation reaction in inactive conjugates (dapagliflozin 3-O-glucuronide) <sup>16</sup>	Glucuronidation (predominantly) and oxidation reactions in 6 inactive metabolites <sup>17</sup>	Glucuronidation reaction in inactive metabolites – M1, M2, M3, M4 and M6 <sup>19</sup>
Elimination pathway	Urine and feces; < 1% of unaltered drug eliminated in urine <sup>17</sup>	Inactive metabolites eliminated in urine; < 2% of unaltered drug eliminated in urine <sup>17</sup>	Eliminated through urine and feces; 28.6% of the unaltered drug is eliminated in urine <sup>17</sup>	Mainly through urine by inactive metabolites; < 1% of unaltered drug eliminated in urine <sup>17</sup>
Approval and development	40 countries, including EU, USA and Japan <sup>9</sup>	40 countries, including EU, USA, China and Russia <sup>9</sup>	FDA approved <sup>18</sup>	Approved in Japan <sup>9</sup>

