

Hoe verloopt een slaaponderzoek of polysomnografie?

Neurologie



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Doel van het onderzoek.....	4
2. Inlichtingen omtrent het slaaponderzoek.....	4
3. Praktische organisatie.....	5
4. Bespreking van de resultaten.....	6
5. Contactgegevens bij vragen.....	7
6. Persoonlijke notities.....	7

Goede informatie voorafgaand aan je slaaponderzoek is belangrijk. Wij raden je dan ook ten eerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de desbetreffende dienst (zie contactgegevens verder in deze folder).

Een slaaponderzoek wordt slechts één keer per jaar door het ziekenfonds terugbetaald. Uitzonderlijk zijn er medische redenen om dit sneller te herhalen.

1. Doel van het onderzoek

Een polysomnografie of slaaponderzoek is een onderzoek waarbij de slaaparts jouw slaapstructuur en nachtelijke manier van ademen nakijkt. We gaan na hoe de hersenen, de ademhaling, de spieren en de hartfunctie verlopen tijdens de slaap. Op deze manier trachten we een verklaring te vinden voor je vermoeidheid, hoofdpijnklachten, slaperigheid overdag, slapeloosheid, snurken, stoppen met ademen of rare bewegingen 's nachts.

2. Inlichtingen omtrent het slaaponderzoek

Voor het slaaponderzoek moet je een nacht slapen in het ziekenhuis. Tijdens het slaaponderzoek worden terwijl je slaapt, de volgende dingen gemeten:

- Encefalogram (EEG) of hersenactiviteit: op deze manier komen we te weten of je wakker bent of slaapt, in welk slaapstadium je je bevindt en of er zich epilepsie voordoet. Er worden elektroden op het hoofd gekleefd om deze hersengolven te kunnen meten.
- Ademhaling: we meten zowel de ademhalingsbewegingen, als de lucht die in en uit gaat.
- Hoeveelheid zuurstof in het bloed of saturatie: dit wordt gemeten met een speciale elektrode op de vinger.
- Hartslag (EKG);
- (Been- en oog-)bewegingen (EMG en EOG): hiervoor worden elektroden t.h.v. de ogen, kin en de benen gekleefd. Tevens wordt een camera gebruikt om complexe bewegingen op te sporen.

Nadat het verslag is opgemaakt, worden alle resultaten en videobeelden verwijderd. Er kan een uitzondering worden gemaakt van eventuele betekenisvolle delen van maximaal enkele minuten.

Maak je niet teveel zorgen of je met al deze meetapparatuur wel zal kunnen slapen. Dit lukt meestal behoorlijk goed omdat er ook wordt getracht de elektroden zo te bevestigen dat je tijdens de slaap niet wordt gehinderd en toch kan draaien in bed, je kan ook rondwandelen in de kamer. Het aanbrengen van de elektroden gebeurt met lijm en/of plakband en is pijnloos.

De kleefstof is gemaakt van een natuurlijke gom, je moet je haar nadien wassen om de gom te verwijderen. De huid waar de elektroden werden gekleefd, kan de volgende dag lichtjes rood verkleuren gedurende één dag.

3. Praktische organisatie

Je werd verwezen door een neuroloog of een andere behandelende specialist. Wij trachten het onderzoek zo comfortabel mogelijk te organiseren. Wij verwachten je op het afgesproken uur aan de receptie van het ziekenhuis. Je kan de dag nadien het ziekenhuis opnieuw verlaten omstreeks 9 uur. Indien de patiënt niet aanwezig is zonder te verwittigen, dan zal er 30 minuten na het afgesproken uur een andere patiënt gebeld worden.

Breng je gewone slaapkledij mee, shampoo, een kam en eventueel ook nog een boek of kruiswoordraadsel. Je mag ook een laptop meenemen. In het ziekenhuis kan je verbinding maken met het internet. Er is geen telefoon aanwezig op de kamer. Indien je wil telefoneren, kan dat enkel met je eigen GSM-toestel.

Vergeet ook je thuismedicatie niet. Je kan de medicatie innemen zoals thuis, maar maak omtrent slaapmedicatie en/of epilepsiemedicatie eerst afspraken met je behandelende arts. Indien je twijfelt, neem je gewoon alles in zoals je gewoon bent, maar vermeld steeds goed je medicatie op de invullijst.

Mannen vragen we de hals te scheren. Dames met kunstnagels moeten minstens één vinger vrijlaten. Via de vingertop meten we het zuurstofgehalte

in het bloed. Kunstnagels belemmeren de meting.

Je wordt opgenomen in een éénpersoonskamer. Er wordt ook aan je comfort gedacht met onder meer toilet, douche, tv en drank. De verpleegkundige die je onthaal verzorgt, zal je uitgebreid uitleg geven over je verblijf. Als je nog vragen hebt, aarzel dan niet om ze te stellen.

Indien je attesten nodig hebt of verzekeringspapieren hebt die ingevuld dienen te worden, geef deze dan meteen bij opname aan de verpleegkundige. Na het invullen worden deze zo snel mogelijk terug opgestuurd met de post.

We vragen je om de vragenlijst zorgvuldig en correct in te vullen. Jouw antwoorden helpen de slaaparts bij de interpretatie van het onderzoek. De verpleegkundige zal dan alle elektroden aanbrengen die nodig zijn voor het onderzoek. Eens de registratie is gestart, wordt deze niet meer onderbroken. Bij problemen kan je uiteraard wel terecht bij de verpleegkundige. We verwachten dat je om 22 uur (of vroeger) in bed gaat liggen en probeert te slapen. De meting eindigt gewoonlijk rond 8 uur.

Een verpleegkundige zal je helpen om de elektroden los te maken, zodat je je toilet kan maken. Vergeet niet om ook het tweede deel van de vragenlijst in te vullen. Je kan een douche nemen op de kamer, maar dient zelf douchegel en shampoo mee te brengen. Als je klaar bent, kan je langs de cafetaria gaan om te ontbijten alvorens je het ziekenhuis verlaat.

Kom op tijd!

Vijftien minuten is het maximum dat we kunnen wachten. Indien je niet verwittigt op het nummer 03 380 20 46, dan wordt er iemand anders in jouw plaats opgebeld en zal je een nieuwe afspraak moeten maken.

4. Bespreking van de resultaten

Wanneer je de volgende dag naar huis gaat, zal je nog geen resultaat hebben van de test aangezien alle tracés manueel dienen te worden nagekeken alvorens een besluit kan worden geformuleerd. Je kan, wanneer de datum van het slaaponderzoek vaststaat, een afspraak voorzien tien dagen na het onderzoek om de resultaten ervan te bespreken met je behandelende arts.

