

# MIBI-onderzoek



**AZ Voorkempen**

algemeen ziekenhuis  
emmaüs



# Inhoud

1. Wat is een MIBI-onderzoek?.....	4
2. Voorbereiding op het onderzoek.....	4
3. Verloop van het onderzoek.....	5
4. Is het onderzoek veilig?.....	7
5. Contactgegevens bij vragen.....	7

Je behandelende arts stelde jou een MIBI-onderzoek voor van het hart op de dienst nucleaire geneeskunde. Met behulp van deze brochure hopen we je meer uitleg te verschaffen over dit onderzoek.

Graag duiden wij op het belang van goede informatie voorafgaand aan dit onderzoek. Wij raden je dan ook ten zeerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om jouw behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de desbetreffende dienst (zie contactgegevens verder in de folder).

## 1. Wat is een MIBI-onderzoek?

Met dit onderzoek kunnen we op een niet-invasieve manier onvoldoende doorbloeding van de hartspier veroorzaakt door vernauwingen van de kransslagaders opsporen. Deze methode laat ook toe de ernst van de vernauwing na te gaan en de spierkracht (pompsfunctie) van het hart te onderzoeken. Dit onderzoek bepaalt of een meer ingrijpend invasief onderzoek (coronarografie) of een behandeling (ballondilatatie, plaatsen van een stent of een overbrugging) noodzakelijk is.

Dit onderzoek is nuttig bij patiënten met pijnklachten op de borst (angor), kortademigheid, vermoeidheid of bij cardiale risico-inschatting (bv. voor een operatie of bij diabetes).

Het MIBI-onderzoek wordt uitgevoerd:

- wanneer je tijdens een fietsproef bij de cardioloog geen maximale inspanning kon leveren.
- wanneer het voor jou fysiek onmogelijk is om een fietsproef af te leggen.
- wanneer de fietsproef onvoldoende informatie opleverde voor de arts.

## 2. Voorbereiding op het onderzoek

Voor dit onderzoek dient u 4 uur op voorhand nuchter te zijn. U mag wel een licht ontbijt nemen indien de afspraak in de namiddag valt. Water drinken mag, maar u mag **GEEN** koffie, thee, cola of chocolademelk drinken 12 uur op voorhand. Volgende medicatie moet gestopt worden 24 uur op voorhand: Euphyllin, Theolair, Xanthium.

Lijdt u aan diabetes? Het is belangrijk dat u dit meldt bij het maken van uw afspraak. Dan mag u uw medicatie bij het ontbijt innemen. De insuline of andere diabetesmedicatie brengt u mee naar het ziekenhuis.

### **3. Verloop van het onderzoek**

Voor dit onderzoek spuiten we een zeer kleine hoeveelheid van een radioactieve stof in een bloedvat van de arm dat zich fixeert ter hoogte van de hartspier. Na een wachttijd van één tot twee uur maken we met een gammacamera opnames van de verdeling van radioactiviteit in het hart. Hieraan kunnen we de mate van doorbloeding bepalen. De radioactiviteit verdwijnt via natuurlijk verval en door uitscheiding via natuurlijke weg, voornamelijk via de urine en stoelgang.

Het onderzoek bestaat uit twee delen op twee afzonderlijke dagen. Meestal voeren we ze uit op dinsdagnamiddag en woensdagochtend.

Na het onderzoek beoordeelt de arts van de dienst nucleaire geneeskunde het onderzoek en maakt hij/zij een verslag op voor de behandelende arts. Hierin wordt de doorbloeding van uw hart in rust vergeleken met de doorbloeding bij inspanning. Het is aan te raden om een nieuwe afspraak te maken bij de behandelende arts om de resultaten te bespreken.

#### **Deel 1: inspanningsproef**

Voor het eerste deel van het onderzoek, de inspanningsproef, plaatsen we een infuus in uw ader. Bij de inspanningsproef wordt een geneesmiddel (adenocor) toegediend dat via het infuus over een viertal minuten wordt geïnjecteerd. Zo krijgt u een kunstmatige belasting van het hart zonder dat u er zelf iets voor doet.

Tijdens de inspanning gaan alle bloedvaten in uw lichaam openstaan, dus ook die in het hart. De meeste patiënten voelen hier weinig of niets van, sommigen zijn gevoeliger aan het vaatverwijdend effect in de rest van het lichaam. U kan dit ervaren als een drukkend gevoel in het hoofd, de borstkas, de buik of de benen. Tijdens de voorbereiding en het onderzoek is er steeds

een arts aanwezig. Heb je toch klachten, dan kan de arts beslissen om na het onderzoek een ander product toe te dienen om het eerste product snel te neutraliseren.

Tijdens de inspanningsproef wordt er op geregelde tijdstippen een hartfilmpje of ECG gemaakt en de bloeddruk gemeten. Enkele minuten na de inspanningsproef dienen we via het infuus het radioactieve product MIBI toe. Je kan hier niet allergisch op reageren en je wordt er lichamenlijk weinig tot niets van gewaar. Soms kan je een metaalsmaak proeven na de inspuiting. Nadien wordt het infuus verwijderd.

Na deze voorbereiding eet je best een vetrijke maaltijd. Hierdoor wordt de radioactieve stof, die ook door de lever wordt opgenomen, sneller verwijderd en kunnen betere beelden van het hart worden bekomen. Je mag hiervoor een picknick meebrengen of in de cafetaria gaan eten. Let wel: je mag het ziekenhuis tijdens de duur van het volledig onderzoek NIET verlaten. Ongeveer één tot twee uur na de inspuiting kom je terug voor de opnames die ongeveer vijftien minuten duren.

De opnames worden gemaakt in ruglig. Tijdens het onderzoek volgen we je hartritme. Het is belangrijk dat je rustig ademhaalt en zo stil mogelijk ligt. Met een computer worden de opnames omgezet in driedimensionele beelden van de doorbloeding van jouw hartspier.

## **Deel 2: rustgedeelte**

Voor het rustgedeelte wordt het radioactief product MIBI opnieuw ingespoten op een moment waarop je je niet inspant, maar rustig neerzit in de zetel. Nadien is het terug de bedoeling dat je een vetrijke maaltijd eet. Ongeveer één tot twee uur na de inspuiting moet je terugkomen voor de opnames die weer ongeveer vijftien minuten duren.

## 4. Is het onderzoek veilig?

De hoeveelheid radioactiviteit is zo gering dat het onderzoek volledig veilig is. Je mag deze radioactieve stof ook toegediend krijgen als je allergisch bent aan radiologisch contrast of als je een slechte nierfunctie heeft. Je mag ook auto rijden na het onderzoek.

Toch is het belangrijk gedurende 24 uur zo veel mogelijk afstand te houden van zwangere vrouwen en jonge kinderen tussen 0 en 8 jaar, omdat zij gevoeliger zijn aan straling. Het is ook aan te raden de dag van het onderzoek veel te drinken en te urineren zodat de radioactieve stof sneller het lichaam verlaat.

Indien je (mogelijk) zwanger bent of borstvoeding geeft, moet je dit tijdig melden aan de arts of verpleegkundige. Bij (mogelijke) zwangerschap dient het onderzoek te worden uitgesteld. Bij vrouwen die borstvoeding geven, is het (mits een aantal voorzorgsmaatregelen waaronder afkolven gedurende een veiligheidsperiode) toch mogelijk het onderzoek uit te voeren.

## 5. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:  
tel. 03 380 20 75

Neem ook zeker een kijkje op onze website [www.azvoorkempen.be](http://www.azvoorkempen.be).  
Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

