

Orale antikankertherapie



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Aandachtspunten bij inname.....	4
2. Algemene aandachtspunten tijdens de behandeling.....	5
3. Medicatieschema.....	6
4. Contactgegevens bij vragen.....	7
5. Persoonlijke notities.....	7

Deze brochure geeft je meer informatie over omgaan met orale antikankertherapie en enkele belangrijke gebruiksvoorschriften in verband met inname van de medicatie en aandachtspunten tijdens de behandeling.

Binnen je oncologische behandeling is er beslist om antikankertherapie onder de vorm van orale medicatie op te starten. Het is van groot belang om voorzichtig om te gaan met deze vorm van medicatie en rekening te houden met volgende aandachtspunten.

1. Aandachtspunten bij inname

- Voor de start van therapie is het belangrijk om alle geneesmiddelen en voedingssupplementen die je reeds inneemt voor te leggen bij je behandelend arts. Bepaalde producten kunnen een invloed hebben op de werking en het effect van de opgestarte medicatie.
- Het is zeer belangrijk om correct en veilig om te springen met de medicatie, mits het gaat om antikankergeneesmiddelen. Zowel aan de patiënt als aan de omgeving wordt gevraagd om zo min mogelijk in contact te komen met de tablet zelf. Was steeds je handen voor en na inname van de medicatie. Indien iemand uit de omgeving de medicatie zou klaarzetten, wordt aangeraden gebruik te maken van handschoenen.
- De medicatie mag in geen geval worden gedeeld of geplet! Indien je slikproblemen of moeilijkheden hebt met inname, gelieve dit te bespreken met je behandelend arts.
- Neem de volledige tablet steeds in met een groot glas water.
- Neem de medicatie steeds op hetzelfde moment van de dag in. Dit zorgt ervoor dat de hoeveelheid medicatie in je bloed stabiel blijft.
- Indien je een inname vergeten bent, dien je bij de volgende inname geen dubbele dosis in te nemen. Je meldt dit gewoon bij het volgende bezoek aan je behandelend arts.
- Als je een dosis te veel hebt ingenomen, neem je best contact op met je huisarts of je behandelend arts.
- Wanneer je éénmalig moet braken vlak na de inname van de medicatie hoeft je je dosis niet te herhalen. Je neemt gewoon je volgende dosis in op het geplande tijdstip.

- Indien je door veelvuldig braken niet in staat bent om de therapie correct te volgen, neem je best contact op met je huisarts of behandelend arts.
- Bewaar de medicatie steeds in de originele verpakking zodat hier geen misverstanden mee kunnen gebeuren.
- Sommige antikankergeneesmiddelen hebben een aantal specifieke bijwerkingen of richtlijnen die je moet volgen. Je behandelend arts of de verpleegkundigen lichten deze toe. In de bijsluiter van het product kan je ook steeds deze bijwerkingen en richtlijnen terugvinden.

2. Algemene aandachtspunten tijdens de behandeling

Gedurende de behandeling met orale antikankertherapie sta je constant in contact met deze producten. Het is noodzakelijk om dagelijks rekening te houden met volgende voorschriften.

- Vermijd rechtstreeks contact met uitscheidingsproducten (bv. urine, stoelgang, braaksel), indien nodig maak gebruik van wegwerphandschoenen.
- Plas steeds zittend om spatten te vermijden.
- Spoel steeds twee maal het toilet door met gesloten deksel.
- Reinig dagelijks het toilet met alkalische zeep (gewone huishoudelijke poetsproducten zijn alkalisch). Doe wegwerphandschoenen aan.
- Bij gebruik van een bedpan, urinaal of WC-stoel, leeg je deze meteen na gebruik (steeds voorzichtig voor spatten!) en spoel je overvloedig met water. Reinig met alkalische zeep.
- Gebruik wegwerpmateriaal bij incontinentie. Het bevuilde incontinentiemateriaal deponeer je in een goed afgesloten plastic zak.
- Maak tijdens het vrijen gebruik van een condoom omdat er mogelijks resten van het chemoproduct in sperma en vaginaal vocht aanwezig kunnen zijn.
- Bij kleding of linnen dat bevuild werd door een uitscheidingsproduct neem je volgende maatregelen:
 - » In de wasmachine spoelen met een koud spoelprogramma.
 - » Nadien wassen met het gewone wasprogramma.
 - » Indien wassen niet onmiddellijk mogelijk is, moet het linnen in een goed afgesloten plastic zak worden gedaan.

3. Medicatieschema

Mijn therapie:

Ik dien x / dag mijn medicatie in te nemen.

continu

van dag t.e.m. dag en van dag t.e.m. dag

gedurende dagen / weken daarna dagen / weken rust

Totale dagdosis = mg

..... mg per inname = tabletten van mg
..... tabletten van mg

..... mg per inname = tabletten van mg
..... tabletten van mg

Tijdstip inname:

's morgens

's middags

's avonds

voor het slapen

nuchter in te nemen

1 uur voor de maaltijd

2 uur voor de maaltijd

bij de maaltijd

binnen 30 minuten na de maaltijd

binnen 1 uur na de maaltijd

1 uur na de maaltijd

2 uur na de maaltijd

4. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan de afdeling algemeen inwendige ziekten of het daghospitaal oncologie contacteren via onderstaande contactgegevens.

Daghospitaal oncologie

- 03 380 60 14
- maandag t.e.m. vrijdag
- tussen 8 en 16.30 uur

Algemeen inwendige ziekten

- 03 380 24 80
- 7 dagen op 7
- 24 uur op 24 uur

Accidentele inname

Bij accidentele inname door personen voor wie de medicatie niet werd voorgeschreven, moet onmiddellijk het antigifcentrum worden gecontacteerd (tel. 070 245 245). Zij zullen je vragen wat er precies is gebeurd en vertellen welke acties je moet ondernemen.

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be. Je vindt er o.a. meer praktische informatie terug. Ook voor financiële informatie kan je hier terecht.

5. Persoonlijke notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

