

Het kindje niet te lang in dezelfde richting laten

Bijvoorbeeld een autozitje voor jonge zuigelingen, spelen in gesteunde zit op een leeftijd dat een kind nog niet alleen kan zitten wordt bij normaal ontwikkelde kinderen afgeraden omwille van de onrijpheid van de rompspieren. De kinderen vroeg laten steunen op de voeten wordt afgeraden omdat daardoor de ontwikkeling van coördinatie en beweeglijkheid op andere vlakken wordt tegengewerkt.

Wanneer er toch een duidelijke verslechtering is van de toestand of er op de leeftijd van vier tot vijf maanden geen duidelijke verbetering optreedt, zal een andere aanpak moeten worden bepaald. Dit kan kinesitherapie zijn. Of in zeldzame gevallen kan een redressiehelmothherapie nodig zijn. Deze therapie wordt slechts gestart wanneer het kind nek- of hoofdcontrole heeft, dus vanaf de leeftijd van vijf-zes maanden. De kinderarts zal dit bepalen en met jou bespreken.

Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

- 03 380 20 90
- kinderafdeling.azvk@emmaus.be
- werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur



AZ Voorkepen
algemeen ziekenhuis
emmaüs



**Preventie voor
afvlakking van
het achterhoofd**

Sinds de preventiecampagnes waarbij de aandacht gaat naar een correcte en veilige slaaphouding, het vermijden van roken tijdens en na de zwangerschap, het verlagen van de temperatuur in slaapomgeving en regelmatig toezicht, is er duidelijk een drastische daling van het aantal gevallen van wiegendood. Hierbij wordt gevraagd om de zuigeling zoveel mogelijk op rugligging te leggen. Hierdoor zien we de laatste tijd meer en meer zuigelingen waarbij het achterhoofd duidelijk is afgeplat. Dit komt omdat de structuur van de schedelbeenderen op jonge leeftijd nog zeer zacht is waardoor de vorm van de schedel beïnvloed wordt door de inwerking van de zwaartekracht en de persisterende druk.

Aangezien de nekspieren ook nog relatief slap zijn, kan de baby het hoofd nog niet vlot draaien in alle richtingen waardoor het achterhoofd ook sneller gaat afvlakken. Eens de hoofd- en nekcontrole van het kind verbetert en hij/zij zich meer gaat wentelen van rug- naar buikligging en omgekeerd, neemt de ernst van de afvlakking gewoonlijk af.

Meestal zijn dan ook deze misvormingen van de schedel van tijdelijke aard. Gelukkig worden de hersenfuncties in de algemene ontwikkeling hierdoor niet beïnvloed en is het eerder een probleem van cosmetische aard.

Preventieve adviezen

Slaaphouding = rugligging, wakker = op de buik!

Vanaf de eerste dagen moet een wakker kind onder toezicht in buikligging gelegd worden gedurende korte periodes zodat vanuit die houding de motoriek goed kan worden ontwikkeld.

Wisselhouding van het hoofd tijdens de slaap

Het hoofdje wordt door de ouders voorzichtig weggedraaid zodat het achterhoofd niet continu onder druk staat. Dit kan bijvoorbeeld door bij elke slaaperiode het hoofdje naar de andere kant te draaien.

Dit kan ook door het bed regelmatig van plaats te veranderen of door het kind in de andere richting in het bed te leggen. De invalshoek van het licht is zeer belangrijk omdat wanneer het kind wakker wordt, het steeds zijn hoofdje draait naar de richting vanwaar het licht komt.

Wisselhouding tijdens de verzorging en zoveel mogelijk ook tijdens de voeding

Het kind niet steeds op dezelfde arm dragen en voeden.

Regelmatig de nek voorzichtig mobiliseren

Dit kan spelenderwijs gebeuren door visuele en auditieve prikkels vanuit verschillende richtingen. Bij oprichten steeds het achterhoofd en romp ondersteunen en de armen niet laten opzij vallen. Stimuleren op de middellijn door handjes en voetjes naar elkaar te brengen. Bij het op de arm nemen ervoor zorgen dat beide armen voorwaarts zijn om overstrekken en asymmetrie tegen te gaan.