



# AZ Voorkepen

algemeen ziekenhuis  
emmaüs



## Revalidatieafdeling

Afdelingsbrochure



# Inhoud

1. Voorstelling afdeling.....	4
2. Dagindeling en bezoeken.....	5
3. Verpleegkundige verzorging.....	6
4. Meebrengen.....	8
5. Patiëntenvoorzieningen.....	9
6. Ontslagbeleid binnen het revalidatietraject.....	9
7. Contact.....	10
8. Persoonlijke notities.....	10

Welkom op onze revalidatieafdeling in het AZ Voorkepen. Wij streven naar jouw herstel of naar een zo optimaal mogelijk behoud van je fysieke, psychische en sociale mogelijkheden. De behandeling op de revalidatieafdeling is multidisciplinair. Daarbij rekenen wij op je actieve medewerking. Wij willen samen met jou je gezondheid en zelfredzaamheid op een zo hoog mogelijk peil brengen.

Een verpleegkundige begeleidt je onmiddellijk na je aankomst naar jouw kamer voor een verkennend gesprek. Ze licht je in over de werking van de dienst en geeft je praktische informatie over de kamer (bedbel, ...).

## 1. Voorstelling afdeling

Op de revalidatieafdeling kunnen 20 patiënten verblijven. Er zijn 16 eenpersoonskamers en 2 tweepersoonskamers. De kamernummers op onze afdeling beginnen van 375 tot 392.



Op de revalidatieafdeling creëren we een huiselijke sfeer, vandaar dat de patiënten hun middagmaal samen eten in onze eetzaal.

De oefenlokalen voor kinesithérapie en ergotherapie sluiten aan op de afdeling en zijn gemakkelijk bereikbaar voor de patiënten.



## 2. Dagindeling en bezoeken

Je kan dagelijks bezoek ontvangen tussen 14.00 en 20.00 uur. We vragen de bezoekers om rekening te houden met de therapie-uren. Die zijn altijd prioritair.

Onze patiënten zijn opgenomen om een revalidatiebehandeling te doorlopen. Gelieve je bezoekers te verwittigen zodat zij niet onnodig zitten te wachten, als je een uurtje op therapie bent. Op zondag is er geen therapie.

### 3. Verpleegkundige verzorging

Het team dat je begeleidt bestaat uit artsen, verpleegkundigen, zorgkundigen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, een psycholoog en een maatschappelijk werker.

We hangen een uurschema van je therapieën uit op je kamer. Zo zijn ook je familieleden of vrienden op de hoogte wanneer zij jou het beste kunnen bezoeken. De therapieën zijn voorzien zowel tijdens de voormiddag als de namiddag.

Onder leiding van de revalidatiearts bespreken wij je vorderingen wekelijks op onze multidisciplinaire teambespreking. Het multidisciplinair team dat samen met jou en je familie meewerkt aan je herstel bestaat uit volgende medewerkers.



## **De revalidatieartsen**

De revalidatieartsen (dr. Bart Coopman, dr. Frank De Block en dr. Dieter Leijnen) komen dagelijks op de afdeling langs en bespreken met de verantwoordelijke verpleegkundige de onderzoeken en behandelingen die nodig zijn. Familieleden kunnen op donderdag, tussen 14.00 en 15.00 uur, met onze artsen spreken. Maak hiervoor een afspraak bij de verpleegkundigen of zorgkundigen.

## **Verpleegkundigen en zorgkundigen**

Een team van verpleegkundigen en zorgkundigen onder leiding van de hoofdverpleegkundige Brenda Butaye geeft je de nodige zorgen wat betreft hygiëne, wondzorg, medicatie, ...

Ook zij zijn specifiek opgeleid en ondersteunen het revalidatieproces. Ze vullen de therapeuten aan tijdens de dagelijkse zorgen op de kamer, in de eetzaal ... Dit zowel overdag als 's nachts. Zij houden hierbij niet alleen rekening met je beperkingen, maar ook en vooral met je mogelijkheden! Spreek hen aan wanneer je vragen hebt.

## **Kinesitherapeuten**

De kinesitherapeuten werken een aangepast oefenschema voor je uit. Er wordt een streefdoel opgesteld dat rekening houdt met je mogelijkheden en met de aard van je aandoening.

## **Ergotherapeuten**

De ergotherapeuten helpen je om de activiteiten van het dagelijkse leven (wassen, kleden, eten) opnieuw te leren beheersen. Je zal merken dat zij je af en toe zullen bijstaan tijdens de ochtendverzorging en de maaltijden. Zo krijgen zij een beter zicht op je problemen en kunnen ze bijsturen waar nodig. Zij zullen met jou ook de vaardigheden aanleren en inoefenen die door je ziekte verloren zijn gegaan.

## **Logopedist**

De logopedist zal jou, afhankelijk van je ziekte, evalueren op slik-, spraak- en taalmoeilijkheden en gerichte oefeningen geven waar nodig. Bij slikproblemen zal zij je eventueel begeleiden bij de maaltijden.

## Psychologe

De psychologe kan worden ingeschakeld voor de psychische ondersteuning van jou en je familie tijdens de opname. Ze kan een meerwaarde bieden in het omgaan met stress en met moeilijke en/of veranderende levensomstandigheden. Ze biedt een luisterend oor en zoekt indien nodig samen met jou, je familie en met de afdeling naar een nieuw evenwicht tussen draagkracht en draaglast. Ze heeft oog voor je eventuele psychisch lijden, maar evenzeer voor je krachten en sprankels.

Je kan een gesprek voor jou en je familie aanvragen via de verpleging.

## Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker kan ingeschakeld worden in de psychosociale begeleiding tijdens de opname en bij de voorbereiding van het ontslag. Zij kan je wegwijs maken in de thuiszorg en indien nodig instaan voor de organisatie van deze aangepaste thuiszorg. Je kan tevens bij haar terecht met vragen over sociale voorzieningen.

Je kan de maatschappelijk werker bereiken via het algemeen nummer van de sociale dienst 03 380 20 20 (alle werkdagen van 9.00 – 16.00 uur) of een afspraak maken via de verantwoordelijke verpleegkundige van de afdeling.

## 4. Meebrengen

Breng geen grote geldbedragen of waardevolle voorwerpen mee!

- Nachtkleding, ondergoed, (gesloten) pantoffels
- Handdoeken, washandjes, 1 grote badhanddoek
- Toiletgerief (borstel, kam, zeep, douchegel, shampoo, scheergerei, ...)
- Voldoende gemakkelijke dagkleding zoals een trainingspak, t-shirt of sweater waarmee je vlot de kinesitherapeutische oefeningen kan uitvoeren.
- Voor dames adviseren we een lange broek of broekrok. Kies kleding die je bewegingen niet hinderen tijdens de therapie.
- Gemakkelijk zittende schoenen. Draag voor je veiligheid liefst gesloten schoenen met een antislipzool.
- Indien nodig materiaal om je tandprothese te verzorgen.
- Eventueel persoonlijke hulpmiddelen zoals rolstoel of looprek.



## 5. Patiëntenvoorzieningen

Je kan een kapster of pedicure vragen via één van de teamleden. Deze kosten dienen onmiddellijk betaald te worden, zodat er geen misverstanden kunnen ontstaan.

Iedere kamer is uitgerust met toilet, lavabo en tv. Elke patiënt beschikt over een kleine koelkast, telefoontoestel en kluis om waardevolle voorwerpen in op te bergen. Bewaar je persoonlijke telefooncode en code van de kluis op een veilige plaats.

Er zijn ook douches met zitmogelijkheid, en indien de patiënt dit verlangt, bieden wij een relaxatiebad aan in ons 'hoog-laag'bad. In de eenpersoonskamers is tevens een douchecel voorzien.



## 6. Ontslagbeleid binnen het revalidatietraject

Het doel van de revalidatie is de zelfredzaamheid van de revalidanten op een zo hoog mogelijk peil te brengen. Wij streven naar een maximaal herstel met als doel een zo optimaal mogelijke verbetering of behoud van jouw fysieke, psychische en sociale mogelijkheden.

Soms is het echter niet meer mogelijk om opnieuw het niveau van voor de ziekenhuisopname te behalen. In uitzonderlijke gevallen zal na de revalidatie een terugkeer naar huis niet meer mogelijk zijn. In het kader van optimale zorgplanning wordt dan ook aan alle revalidanten vanaf de leeftijd van 65 jaar gevraagd om zich op een preventieve wachtlijst van een rusthuis te plaatsen. Dit zorgt ervoor dat indien het revalidatietraject niet verloopt zoals verwacht en een terugkeer naar huis niet meer tot de mogelijkheden behoort, een vlotte doorstroming naar een andere woonvorm mogelijk is.

Uiteraard doet ons revalidatieteam zijn uiterste best om jou terug te laten keren naar de woonsituatie van voor de ziekenhuisopname.





